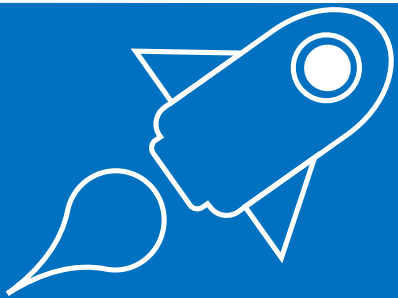
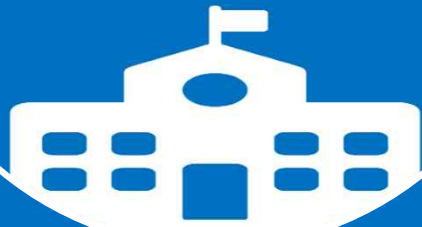


내장산국립공원백암사무소와 함께 아리

숲학교(아동)



국립공원공단
내장산국립공원백암사무소
NAEJANGSAN NATIONAL PARK BAEKAM OFFICE

건강체조 (뇌체조)

멍쳐진 신체 이완시키는 전신 두드리기~

전신 두드리기 순서

① 왼쪽 어깨~손바닥~손등
~어깨까지 올라가면서 두드린다.
오른쪽 반복한다.



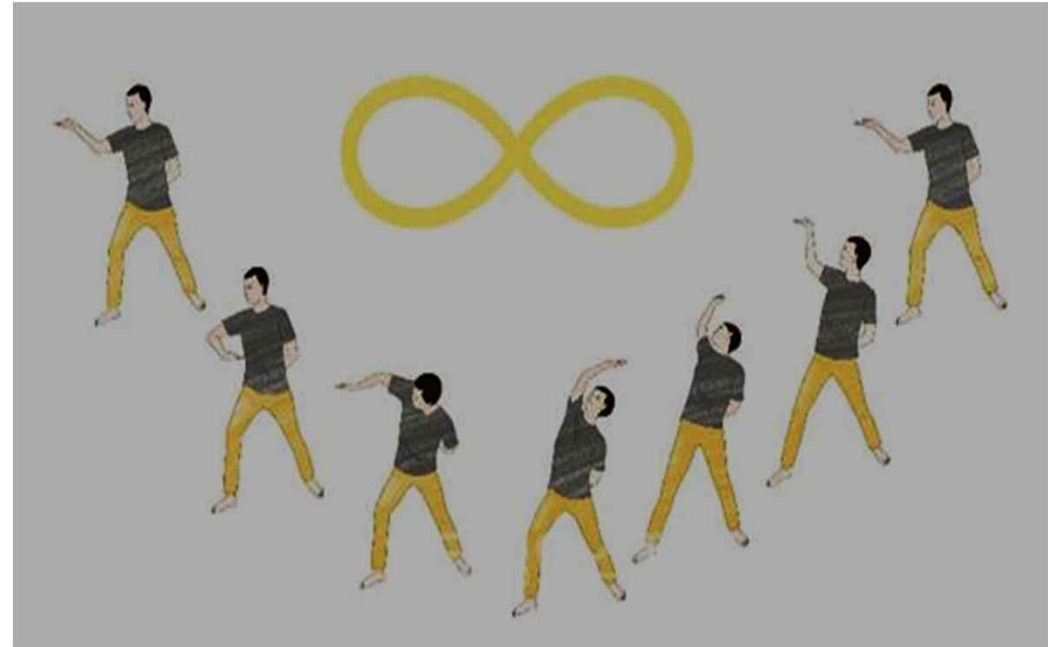
② 두 손으로 가슴을
조금 오래 두드린다.



③ 가슴에서 내려와
배, 옆구리까지
골고루 두드린다.



⑥ 허벅지~다리
양 바깥쪽(바지옆선)
~발목까지 내려가면서
두드린다.

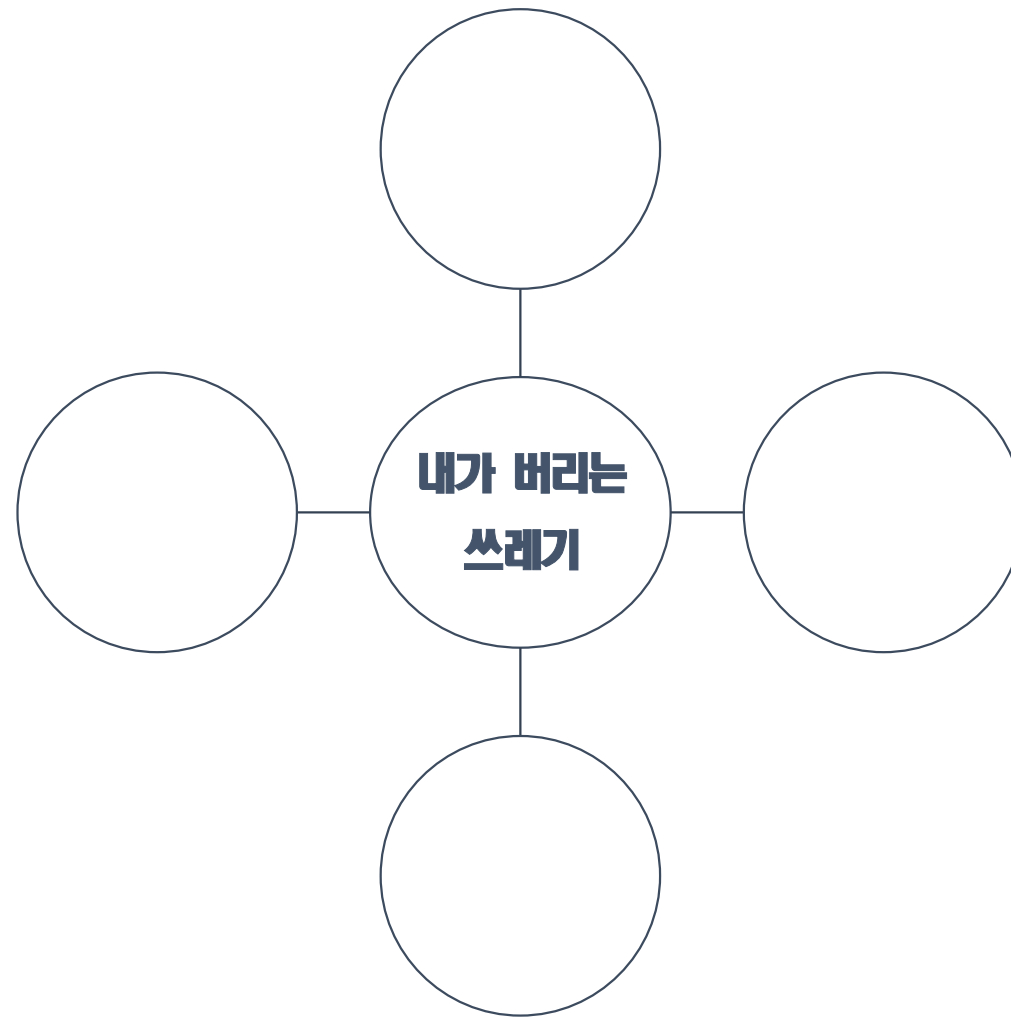


흔들기(털기) / 늘리기 / 돌리기
비틀기 / 무한대 그리기

기후변화대응에 특별한어린이 - 함께해요 분리배출



우리가 버리는 쓰레기는 무엇이 있을까요?



우리나라 일회용품은




- ✓ 1년간 쓰이는 일회용 종이컵
= 260억 개 = 나무 5천만 그루
- ✓ 1일 비닐봉지 사용으로 인한 이산화탄소 발생량
= 30년생 소나무 60만 그루가 흡수하는 양

일회용품이 분해하는데 걸리는 시간



재활용품 배출 종류

종 류	세부 품목	배출 방법	재활용 불가능 품목
 종이팩	신문지, 전단지 등	<ul style="list-style-type: none"> 물기에 젖지 않게 묶어서 배출 	<ul style="list-style-type: none"> 휴지, 1회용 기저귀, 코팅된 종이, 사진, 스티커 등
 캔류	음료수캔, 부탄가스 등	<ul style="list-style-type: none"> 내용물을 비우고 가능한 압착 후 배출 	<ul style="list-style-type: none"> 이물질이나 내용물이 들어 있는 병, 페인트통, 우산 등
 유리	음료수병, 기타병 등	<ul style="list-style-type: none"> 내용물을 비우고 깨끗하게 배출 	<ul style="list-style-type: none"> 깨진 유리병, 이물질이 들어 있는 병 ※ 반병보증금 대상(소주, 맥주 등)은 소매점 등에 반환 시 보증금 지급
 플라스틱	페트병, 플라스틱	<ul style="list-style-type: none"> 내용물을 비우고 가능한 압착 후 배출 	<ul style="list-style-type: none"> 장난감 등 복합재질, 화분, 전화기, 비디오테이프 등
 비닐류	과자, 라면봉지	<ul style="list-style-type: none"> 이물질 없이 깨끗하게 배출 	<ul style="list-style-type: none"> 이물질이 묻은 비닐, 음식물 찌든 비닐 등
스티로폼	포장·식품용기, 완충재 등	<ul style="list-style-type: none"> 이물질 없이 깨끗하게 배출 	<ul style="list-style-type: none"> 건축용 자재로 쓰인 스티로폼, 물이 먹거나 이물질 묻은 스티로폼

재활용이 안되요-일반 쓰레기

〈음식물쓰레기가 아닌 것〉

배출방법

가연성 흰색 종량제 봉투 사용 배출

채소류



쪽파, 대파, 미나리 등의 "뿌리"
양파, 마늘, 생강, 옥수수 등의 "껍질"
배추·무 겉껍질, 고추씨,
고추대, 옥수수대

육류



소, 돼지, 닭 등의 "뼈다귀와 털"

어패류



조개, 소라, 전복, 멍게, 굴 등의 "껍데기"
게, 가재 등 "갑각류의 껍데기"

과일류



호두, 밤, 땅콩, 도토리 등
"딱딱한 껍데기"
복숭아, 살구, 감 등 핵과류의 "씨"

기타



계란 등 "알 껍데기"
각종 찌꺼기 및 한약재 "찌꺼기"

분리배출 꼭 기억하세요

분리배출의 핵심 4가지



비운다

용기 안에 담겨있는 내용물은
깨끗이 비우고 배출합니다.



헹군다

재활용품에 묻어있는 이물질,
음식물 등은 닦거나
한 번 헹궈서 배출합니다.



분리한다

라벨 등의 다른 재질 부분은
제거하여 배출합니다.



섞지않는다

종류별, 색상별로 구분하여
분리수거함에 배출합니다.

쓰레기 분리배출 해봐요



내장산국립공원백암사무소와 함께



숲학교-초등



다음 시간에 만나요.☺



국립공원공단
내장산국립공원백암사무소
NAEJANGSAN NATIONAL PARK BAEKAM OFFICE