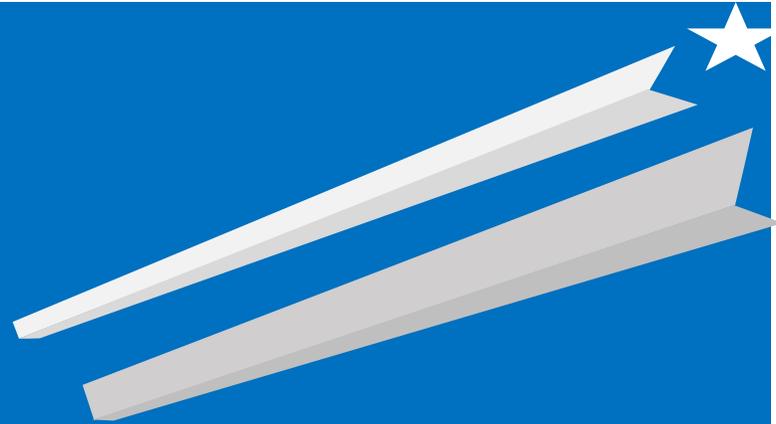
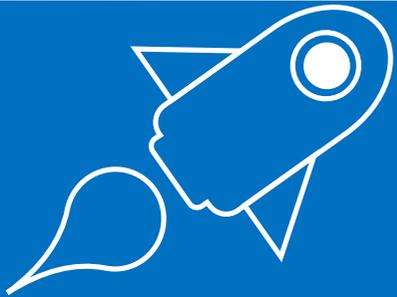
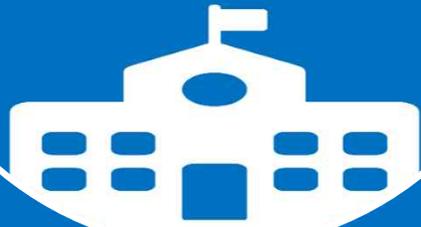


내장산국립공원백암사무소와 함께

숲학교(아동)



국립공원공단
내장산국립공원백암사무소
NAEJANGSAN NATIONAL PARK BAEKAM OFFICE

건강체조 (뇌체조)

멍쳐진 신체 이완시키는 전신 두드리기~

전신 두드리기 순서

① 왼쪽 어깨~손바닥~손등
~어깨까지 올라가면서 두드린다.
오른쪽 반복한다.



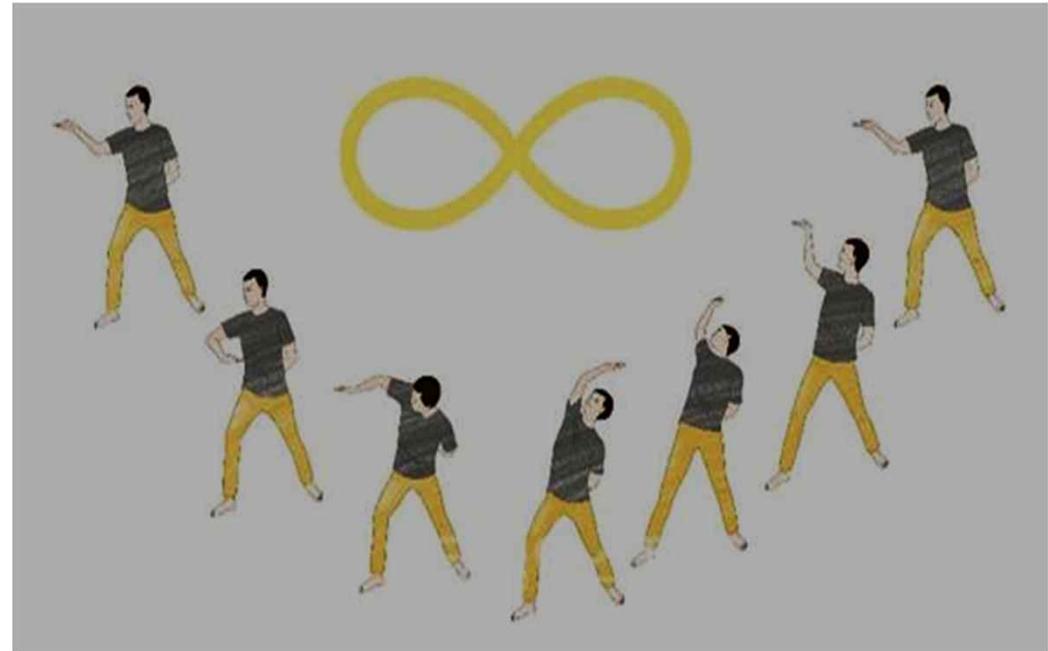
② 두 손으로 가슴을
조금 오래 두드린다.



③ 가슴에서 내려와
배, 옆구리까지
골고루 두드린다.



⑥ 허벅지~다리
양 바깥쪽(바지옆선)
~발목까지 내려가면서
두드린다.

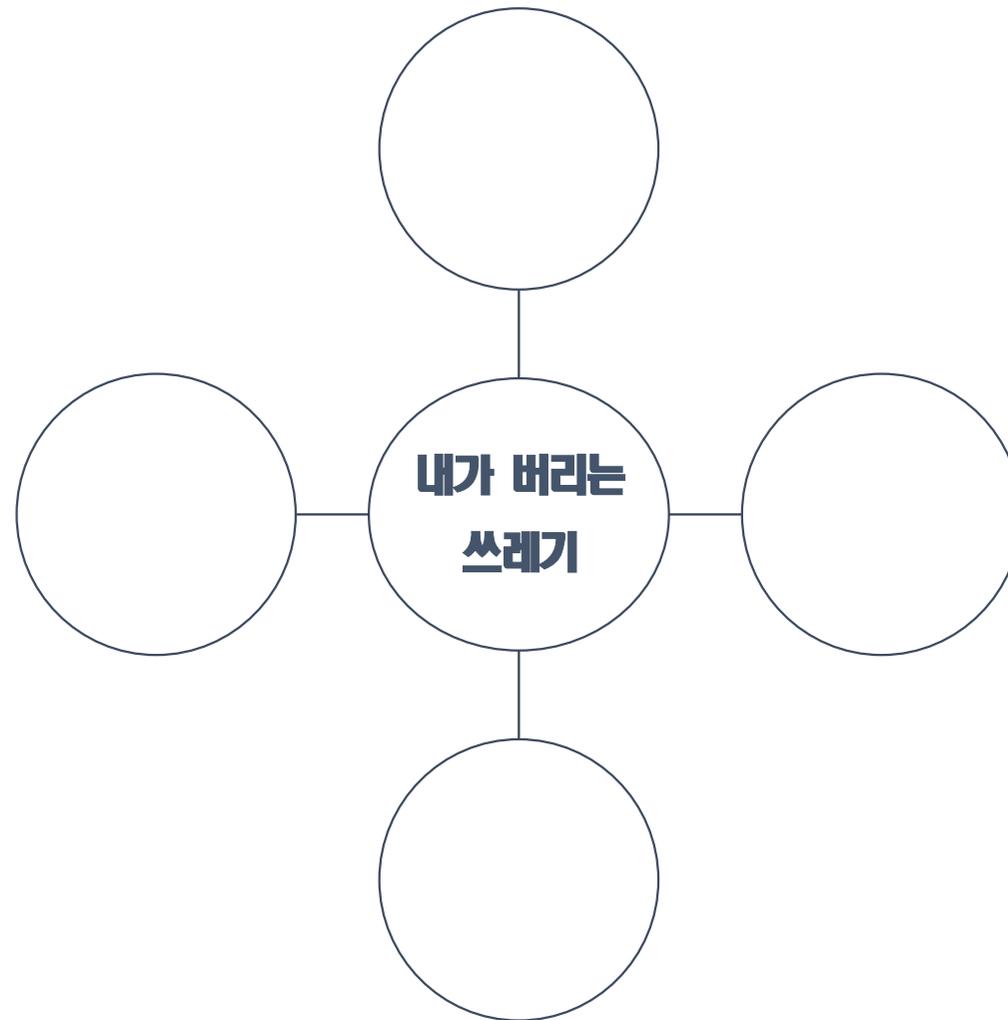


흔들기(털기) / 늘리기 / 돌리기
비틀기 / 무한대 그리기

기후변화대응에 특별한어린이 - 함께해요 분리배출



우리가 버리는 쓰레기는 무엇이 있을까요?



우리나라 일회용품은

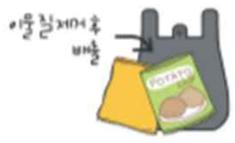


- ✓ 1년간 쓰이는 일회용 종이컵
= 260억 개 = 나무 5천만 그루
- ✓ 1일 비닐봉지 사용으로 인한 이산화탄소 발생량
= 30년생 소나무 60만 그루가 흡수하는 양

일회용품이 분해하는데 걸리는 시간



재활용품 배출 종류

종 류	세부 품목	배출 방법	재활용 불가능 품목
 종이팩	신문지, 전단지 등	<ul style="list-style-type: none"> 물기에 젖지 않게 묶어서 배출 	<ul style="list-style-type: none"> 휴지, 1회용 기저귀, 코팅된 종이, 사진, 스티커 등
 캔류	음료수캔, 부탄가스 등	<ul style="list-style-type: none"> 내용물을 비우고 가능한 압착 후 배출 	<ul style="list-style-type: none"> 이물질이나 내용물이 들어 있는 병, 페인트통, 우산 등
 유리	음료수병, 기타병 등	<ul style="list-style-type: none"> 내용물을 비우고 깨끗하게 배출 	<ul style="list-style-type: none"> 깨진 유리병, 이물질이 들어 있는 병 ※ 반병보증금 대상(소주, 맥주 등)은 소매점 등에 반환 시 보증금 지급
 플라스틱	페트병, 플라스틱	<ul style="list-style-type: none"> 내용물을 비우고 가능한 압착 후 배출 	<ul style="list-style-type: none"> 장난감 등 복합재질, 화분, 전화기, 비디오테이프 등
 비닐류	과자, 라면봉지	<ul style="list-style-type: none"> 이물질 없이 깨끗하게 배출 	<ul style="list-style-type: none"> 이물질이 묻은 비닐, 음식물 찌꺼기 묻은 비닐 등
스티로폼	포장·식품용기, 완충재 등	<ul style="list-style-type: none"> 이물질 없이 깨끗하게 배출 	<ul style="list-style-type: none"> 건축용 자재로 쓰인 스티로폼, 물이 먹거나 이물질 묻은 스티로폼

재활용이 안되요-일반 쓰레기

<음식물쓰레기가 아닌 것>

배출방법

가연성 흰색 종량제 봉투 사용 배출

채소류



쪽파, 대파, 미나리 등의 "뿌리"
양파, 마늘, 생강, 옥수수 등의 "껍질"
배추·무 겉껍질, 고추씨,
고추대, 옥수수대

육류



소, 돼지, 닭 등의 "뼈다귀와 털"

어패류



조개, 소라, 전복, 멍게, 굴 등의 "껍데기"
게, 가재 등 "갑각류의 껍데기"

과일류



호두, 밤, 땅콩, 도토리 등
"딱딱한 껍데기"
복숭아, 살구, 감 등 핵과류의 "씨"

기타



계란 등 "알 껍데기"
각종 찌꺼기 및 한약재 "찌꺼기"

분리배출 꼭 기억하세요

분리배출의 핵심 4가지



비운다

용기 안에 담겨있는 내용물은
깨끗이 비우고 배출합니다.



헝군다

재활용품에 묻어있는 이물질,
음식물 등은 닦거나
한 번 헝궈서 배출합니다.



분리한다

라벨 등의 다른 재질 부분은
제거하여 배출합니다.



섞지않는다

종류별, 색상별로 구분하여
분리수거함에 배출합니다.

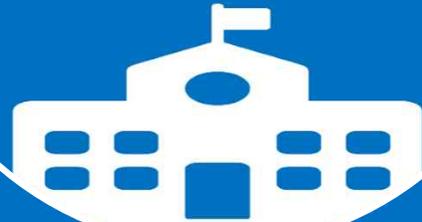
쓰레기 분리배출 해봐요



내장산국립공원백암사무소와 함께



숲학교-초등



다음 시간에 만나요.☺



국립공원공단
내장산국립공원백암사무소
NAEJANGSAN NATIONAL PARK BAEKAM OFFICE