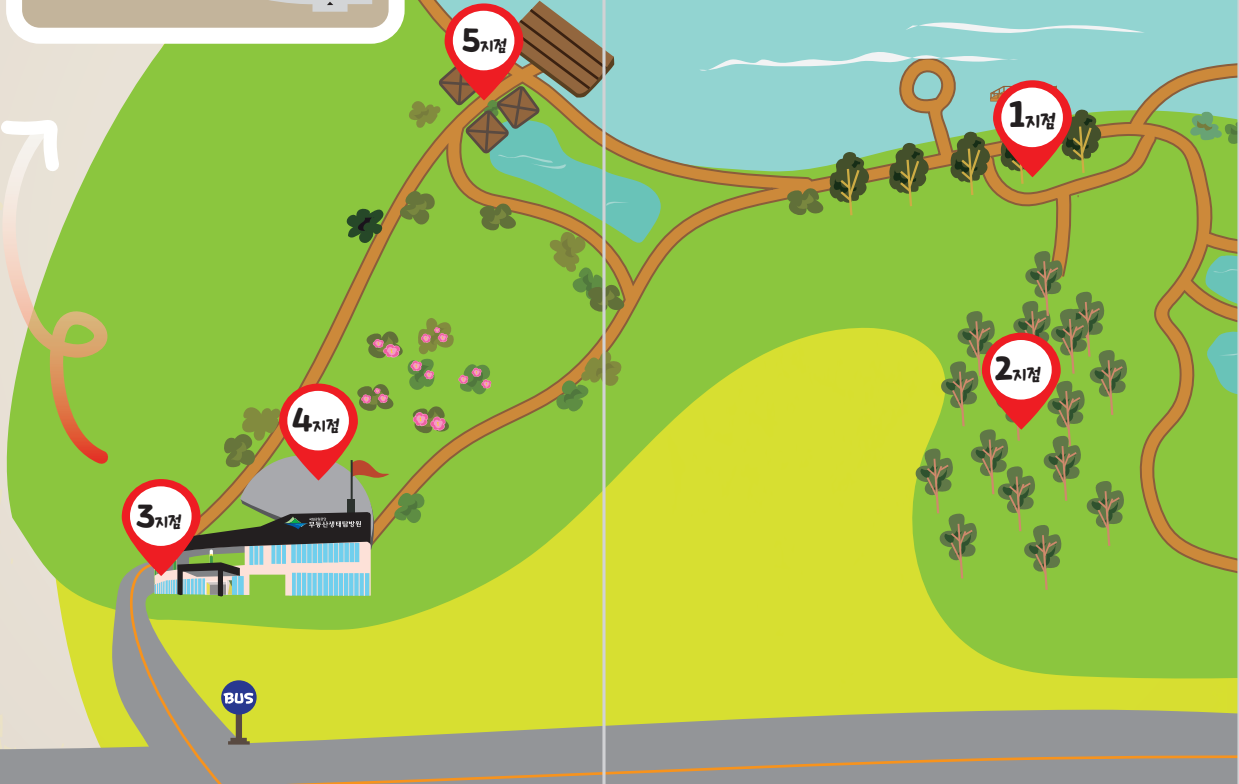




에코오리엔티어링 지도



에코오리엔티어링 지점 소개

- 1지점.** 나를 알아 맞춰봐
- 2지점.** 사운드스케이프
- 3지점.** 미니미 드림캐쳐
- 4지점.** 어서와, 노르딕워킹은 처음이지?
- 5지점.** 나만의 추억액자 만들기

1지점. 나를 알아 맞춰봐

메타세쿼이아에 있는 0000의 집은 몇개일까요? _____ 개

메타세쿼이아랑 0000집은 어떤 이야기를 가지고 있을까요?
(자유롭게 상상하기/ 그림, 글 등으로 표현)

미션 완료

1지점 | 2지점 | 3지점

4지점 | 5지점

안내 & 주의사항


1. 정해진 길로만 다니기!
2. 벌 또는 뱀에 주의 하세요
3. 도움이 필요할 땐, 미션장소에 배치된 해설사의 도움을 받으세요
4. 비상시 연락처(010-0000-0000)

2지점.

Soundscape

사운드스케이프

-자연의 소리듣기-

 해설사가 나눠주는
미션지(소리피드)를 작성해주세요

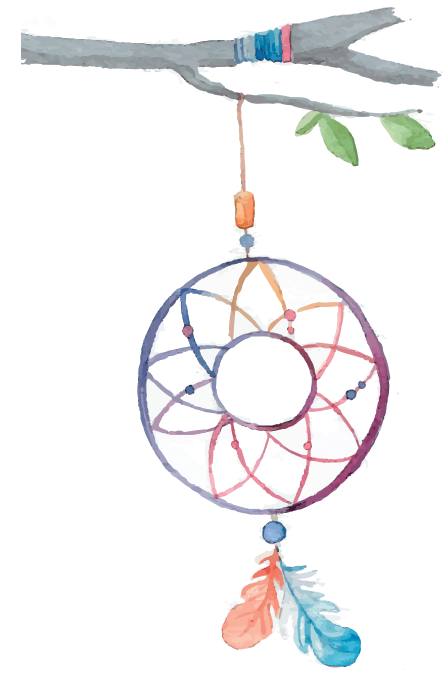


※ 이미지출처_Freepik

3지점.

DREAMCATCHER

미니미 드림캐쳐

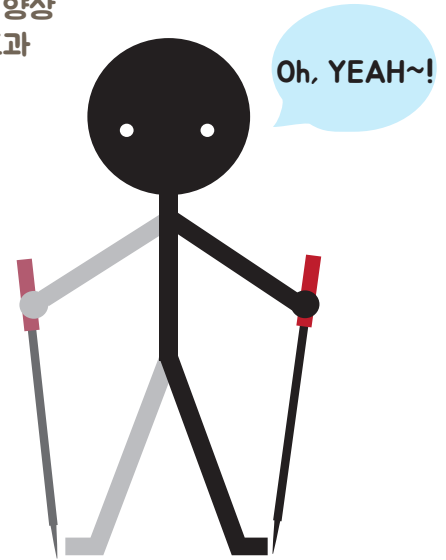


※ 이미지출처_Freepik

4지점.

어서와, 노르딕 워킹은 처음이지?

[노르딕 워킹 효과]
전체 근육의 90% 이상 사용
심폐지구력 향상
다이어트 효과
자세 교정



※ 이미지출처_Freepik

5지점.

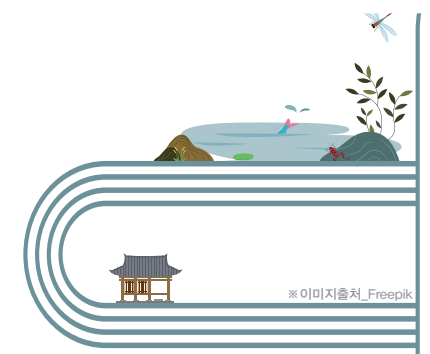
나만의 추억액자 만들기



※ 이미지출처_Freepik

국립공원과 함께하는 의료진 힐링캠프

에코오리엔티어링



※ 이미지출처_Freepik