

무등산국립공원동부사무소

국립공원 탐방프로그램 안내서





국립공원 탐방프로그램 안내서

I. 무등산국립공원동부사무소 소개	5
II. 대표 프로그램	7
숲하고 나하고 너나들이	9
III. 우수환경교육프로그램 지정제	11
무등산 숲학교	13
주니어레인저 직업체험	23
숲하고 나하고 너나들이	33
무등산 산음골 에코티어링	36
IV. 특화 프로그램	39
숲길 따라 마음치유	41
V. 지질 해설 프로그램	51
무등산 주상절리대를 찾아서	52
VI. 생태관광 프로그램	55
국립공원과 함께하는 건강나누리캠프	57
IV. 부록(오시는 길)	61



자연, 문화, 사람이 함께하는 곳, 무등산국립공원동부사무소입니다.

국립공원은 우리나라를 대표하는 자연 생태계와 자연·문화·경관의 보전을 전제로 지속 가능한 이용을 도모하고자 환경부 장관이 지정하고, 국가가 직접 관리하는 보호 지역입니다. 국립공원공단은 공원 자원에 대한 조사·연구를 통한 자원보전 관리를 시행하는 한편, 공원시설의 설치 및 유지, 공원 이용에 관한 지도, 홍보 등의 업무를 수행하고 있습니다. 무등산국립공원동부사무소는 청정한 국립공원이 가진 우수한 생태, 문화 자원 등을 보전하고 다양한 생태체험과 탐방서비스를 제공하는 곳입니다.

무등산국립공원동부사무소는

무등산국립공원은 2013년 3월 4일 국립공원 제21호로 지정되었으며, 전체 면적 75.425㎢로 광주광역시(북구,동구)와 전라남도(화순군, 담양군)에 위치하고 있습니다. 보기 드물게 대도시를 품고 있는 무등산은 최고봉인 천왕봉(1187m) 일대와 입석대, 서석대, 광석대 등 수직 절리상의 암석이 석책을 두른 듯 치솟아 장관을 이룹니다. 아름다운 자연환경과 가사문화권을 비롯한 유서 깊은 문화유적이 산재한 무등산은 역사적으로도 중요한 보전 가치를 지니고 있습니다.

무등산국립공원동부사무소는 자연이 주는 혜택을 국민과 함께 공유하고자 다양한 탐방해설 프로그램과 서비스를 제공하려 노력하고 있습니다.



II. 대표 프로그램



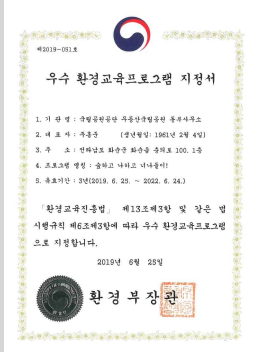
대표 프로그램

숲하고 나하고 너나들이



운영장소 만연산 오감연결길
참가대상 전 연령
운영시간 상시운영(오전10시, 오후2시) / 각 90분
참가비용 무료
신청방법 국립공원공단 예약통합시스템(reservation.knps.or.kr)
 전화번호: 무등산국립공원동부사무소 (061-371-1187)

환경부인증 제2019-051호



유아 및 남녀노소, 가족단위를 대상으로 계절에 따라 변하는 자연이야기와 전인적 성장 발달에 필요한 자연놀이를 통해 생태적 감수성 배양을 돕는 프로그램입니다.

계절에 따라 모습이 변하는 만연산 오감연결길을 따라 피톤치드를 마시며, 스트레스 조절 및 건강증진의 효과를 체험해보세요!

프로그램

숲하고 나하고 너나들이

활동장소 만연산 오감연결길
소요시간 90분
참가대상 전 연령
참가인원 20명 내외

- 활동목표** • 계절에 따른 숲 속 야생화를 관찰하고 오감만족을 위한 소리 듣기 및 자연놀이를 통해 자연에 대한 흥미와 관심을 일깨운다.
- 준비물** • 운동화, 모자, 물, 구급함, 기피제 등 자연놀이 교구재
- 유의사항** • 시작 전 참여자 건강상태를 확인한다.
 • 지정된 탐방로를 이용 할 수 있도록 안전사항에 유의한다.

단계	교육내용	교육시간
도입	<ul style="list-style-type: none"> • 첫 만남 <ul style="list-style-type: none"> - 인원 확인 및 자연환경해설사와의 만남 • 안전교육 <ul style="list-style-type: none"> - 주의사항 안내 및 준비운동 "우리 모두 다~람쥐" 	10분
전개	<ul style="list-style-type: none"> • 걷기 명상 • [봄] 봄이 왔나 봄 <ul style="list-style-type: none"> - 봄꽃 야생화와 로제트 식물 이야기 • [여름] 푸른 녹음 속으로 <ul style="list-style-type: none"> - 만연산 숲에 살고 있는 새 이야기 • [가을] 풍덩! 가을 짬으로 <ul style="list-style-type: none"> - 뱅글뱅글 솔씨여행과 참나무이야기 	60분
마무리	<ul style="list-style-type: none"> • 참가자 설문조사 및 소감 나누기 	20분

기대효과 • 국립공원의 숲을 찾아온 탐방객들을 대상으로 쉬어가는 장(場)으로의 기능을 발휘하여 유아 및 남녀노소 자연과의 교감을 통해 생태적 감수성을 배양한다.

활동사진



▲ 국립공원 트레킹



▲ 자연의 소리 듣기

Ⅲ. 우수환경교육프로그램 지정제



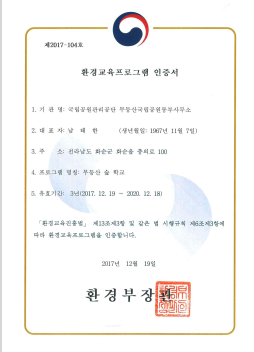
우수환경교육프로그램 지정제

무등산 숲학교



- 운영장소** 무등산국립공원 일원 및 해당 어린이집, 유치원
- 참가대상** 유아
- 운영시간** 3~10월 / 90분 / 8회차
- 참가비용** 무료
- 신청방법** 전화문의: 무등산국립공원동부사무소 (061-371-1187)

환경부인증 제2017-104호



무등산 숲학교는 유아를 대상으로 숲 속 오감체험을 통한
감성과 창의성 배양을 위한 프로그램입니다.
국립공원 자연체험 위주의 숲 유치원 교육 프로그램으로
전인적 성장발달과 생태적 감수성을 키워주세요!

- 제1강 우리들의 만남(오리엔테이션)
- 제2강 봄봄봄! 봄이 왔어요
- 제3강 짹짹! 안녕? 새들이!
- 제4강 주변 숲에서 만날 수 있는 동물 알아보기
- 제5강 곤충의 한살이
- 제6강 씨앗과 열매
- 제7강 버려진 것에서 진주찾기
- 제8강 가을 느끼기 및 졸업식

제1강	우리들의 만남 (오리엔테이션)		활동장소 해당 어린이집/유치원 소요시간 90분 참가대상 유아 참가인원 40명
	활동목표 <ul style="list-style-type: none"> • 우리나라의 국립공원에 대해 알아보고 자연과 친해져보자. • 무등산이 어떻게 생겨났는지 알아본다. 		
준비물 <ul style="list-style-type: none"> • 폼보드, 폴라로이드 사진기, 필름, 나뭇잎, 글루건, 네임펜, 찰흙, 소다, 식초, 세제, 나뭇잎 등 			
유의사항 <ul style="list-style-type: none"> • 체험 시 세제와 식초를 먹지 않도록 안전사고에 유의한다. 			
단계	교육내용	교육시간	
도입	<ul style="list-style-type: none"> • 무등산 숲학교 프로그램 소개 • 상호간의 소개 및 인사 - 자연물을 이용한 명찰 만들기 및 자기소개 	20분	
전개	<ul style="list-style-type: none"> • 국립공원 소개 - 국립공원은 어떤 곳일까요? 국립공원의 다양한 직업 - 아름다운 자연을 보호하기 위해 지켜야 할 약속 • 무등산국립공원의 형성과정 - 무등산은 이렇게 만들어졌어요! - 주상절리 생성 체험 (주의사항 안내) 	60분	
마무리	<ul style="list-style-type: none"> • 무등산국립공원 퀴즈 및 질의응답 • 다음 일정 소개 및 인사 	10분	
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> • 국립공원이 어떤 곳인 줄 알게 하고 아이들이 숲에 대한 호기심과 다양한 직업에 대해 알 수 있다. 		
활동사진			
	▲ 무등산 숲학교 입학식		▲ 주상절리 생성체험

봄봄봄! 봄이 왔어요

활동장소	무등산국립공원 일원
소요시간	90분
참가대상	유아
참가인원	40명

활동목표 • 봄에 피는 야생화의 종류를 알아보고 관찰한다.

준비물 • 활동지, 색연필, 루페, 청진기, 페트병, 씨앗, 색종이, 풀, 테이프, 배양토, 모종삽 등

유의사항 • 야생화 관찰 시 곤충에 의한 쓰임 등 안전에 유의한다.

단계	교육내용	교육시간
도입	<ul style="list-style-type: none"> 인사 및 교육 주제 소개 봄에 피는 야생화 알아보기(활동지 작성) 	15분
전개	<ul style="list-style-type: none"> 봄의 꽃을 찾아 향기를 맡아보고, 관찰해보기(활동지 작성) <ul style="list-style-type: none"> 루페를 활용한 봄꽃 알아보기 나뭇잎 탁본 뜨기 (나무수피, 잎맥 등) 청진기를 활용한 나무 소리 듣기 나만의 화분 만들기 <ul style="list-style-type: none"> 씨앗 심고 관찰일지 작성 	65분
마무리	<ul style="list-style-type: none"> 봄꽃 야생화 활동지 미션 완료 및 느낌 나누기 꽃과 나무가 주는 이로움 다음 일정 소개 및 인사 	10분

기대효과 • 봄에 피는 야생화를 관찰하며 시각적, 후각적 감수성을 풍부하게 만들 수 있을 것이라 기대한다.

활동사진



▲ 봄꽃 관찰하기



▲ 나무 소리 듣기

짹짹! 안녕? 새들아!

활동장소	무등산국립공원 일원
소요시간	90분
참가대상	유아
참가인원	40명

활동목표 • 새소리를 들어보고 무등산국립공원의 다양한 새들에 대하여 알아보자.
• 멸종한 새들과 환경오염의 심각성에 대해 알아보자.

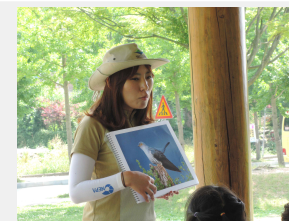
준비물 • 기가폰, 새소리, 새 사진, 나뭇가지 등

유의사항 • 두꺼비의 산란기간으로 아이들이 지나가다 만져보는 일이 없도록 주의한다.
• 야외 활동 시 차량으로 인한 안전사고에 주의한다.

단계	교육내용	교육시간
도입	<ul style="list-style-type: none"> 인사 및 교육 주제 소개 다양한 새 소리 들어보기 	20분
전개	<ul style="list-style-type: none"> 새의 특징, 종류, 먹이 활동에 대해 알아보기 무등산에 살고 있는 다양한 새 <ul style="list-style-type: none"> 독수리, 노랑턱멧새, 삵꾸기, 딱따구리 등 환경오염과 멸종된 새 <ul style="list-style-type: none"> 도도새와 나그네 비둘기 이야기 자연물을 이용한 새 둥지 만들어 보기 <ul style="list-style-type: none"> 나뭇가지, 돌, 솔방울을 활용 새의 종류에 따라 먹이 찾기(냇싹대 놀이) 	60분
마무리	<ul style="list-style-type: none"> 새들을 지키기 위한 노력 다음 일정 소개 및 인사 	10분

기대효과 • 환경오염의 심각성을 깨닫고 자연보호를 위한 관심을 갖게 한다.

활동사진



▲ 무등산에 살고 있는 다양한 새



▲ 새 둥지 만들기

무등산에서 만나는 동물 친구들

활동장소 | 무등산국립공원 일원
 소요시간 | 90분
 참가대상 | 유아
 참가인원 | 40명

활동목표 • 국립공원의 다양한 야생동물에 대해 알아보고 보호할 수 있는 방법을 찾아본다.

준비물 • 나뭇잎, 사진, 반달이, 동물사진 자료 등

유의사항 • 여름철 뱀이 왕성하게 활동하는 시기이니 깊은 숲이나 우거진 곳에는 들어가지 않도록 주의한다.

단계	교육내용	교육시간
도입	<ul style="list-style-type: none"> 인사 및 교육 주제 소개 숲 속 입장권 내기 게임 	10분
전개	<ul style="list-style-type: none"> 무등산에 살고 있는 동물 친구들 <ul style="list-style-type: none"> 반달가슴곰, 수달, 담비, 하늘다람쥐 등 사람과 야생동물 <ul style="list-style-type: none"> 환경오염과 포획으로 인해 사라진 동물들 서식지를 잃어버린 동물 멸종위기 야생동물(독수리, 산양, 여우 등) 야생동물을 만났을 때 대처법 알아보기 	65분
마무리	<ul style="list-style-type: none"> 야생동물을 보호하기 위한 여러 가지 방법 알아보기 다음 일정 소개 및 인사 	15분

기대효과 • 야생동물 이야기를 통해 환경에 대한 관심과 중요성을 인식 할 수 있다.

활동사진



▲ 숲 속 입장권 내기



▲ 반달이와 함께하는 놀이

곤충의 한살이

활동장소 | 무등산국립공원 일원
 소요시간 | 90분
 참가대상 | 유아
 참가인원 | 40명

활동목표 • 곤충의 한 살이에 대해 알아보고 곤충의 모습과 특징을 알아본다.

준비물 • 매미탈피카, 매미, 사진자료, 곤충 관찰경, 색종이, 빨대, 가위, 풀, 휴지심 등

유의사항 • 여름철 뱀이 왕성하게 활동하는 시기이니 깊은 숲이나 우거진 곳에는 들어가지 않도록 주의한다.

단계	교육내용	교육시간
도입	<ul style="list-style-type: none"> 인사 및 교육 주제 소개 곤충이란? 	10분
전개	<ul style="list-style-type: none"> 곤충관찰하기 <ul style="list-style-type: none"> 매미와 매미 옷(탈피카) 관찰하기 매미의 한 살이 빨대와 휴지심을 이용한 곤충의 겹눈 만들기 <ul style="list-style-type: none"> 자신이 만든 겹눈으로 곤충이 되어 자연 바라보기 느낌 나누기 	60분
마무리	<ul style="list-style-type: none"> 매미가 우는 이유에 대해 알아보기 <ul style="list-style-type: none"> 매미 소리 들어보기 매미 소리를 이용한 자연놀이 다음 일정 소개 및 인사 	20분

기대효과 • 곤충의 특징을 알고 구별 할 수 있다.

활동사진



▲ 매미 허물 관찰하기



▲ 곤충경(겹눈) 체험

씨앗과 열매

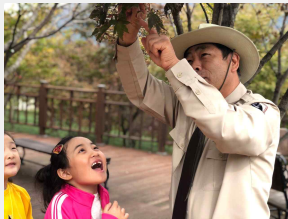
활동장소	무등산국립공원 일원
소요시간	90분
참가대상	유아
참가인원	40명

- 활동목표**
- 숲에서 씨앗과 열매의 역할에 대해 알아보자.
 - 식물의 다양한 번식방법에 대하여 알아본다.
 - 봄에 심은 화분을 관찰함으로써 식물의 한 살이에 대하여 알아본다.
- 준비물**
- 봄에 심은 화분, 나뭇잎, 탁본종이, 연필, 단풍나무씨앗 모형, 다양한 씨앗과 열매, 탁본판화 등
- 유의사항**
- 프로그램 운영에 따른 주의사항 전달(정해진 탐방로, 안전, 뛰지 않기 등)

단계	교육내용	교육시간
도입	<ul style="list-style-type: none"> • 인사 및 교육 주제 소개 • 만연산 자연관찰로 트레킹 	25분
전개	<ul style="list-style-type: none"> • 여러 나무의 씨앗과 열매 관찰 <ul style="list-style-type: none"> - 씨앗과 열매의 역할은? - 단풍나무 씨앗 모형 날리기 - 나뭇잎 탁본 및 열매 촉감 느끼기 (무등산국립공원 깃대종 털조장나무 탁본체험) 	45분
마무리	<ul style="list-style-type: none"> • 나만의 화분 관찰일지 작성 및 느낌 나누기 • 다음 일정 소개 및 인사 	20분

- 기대효과**
- 식물의 성장과정을 관찰하며 생태적 감수성을 향상 시킬 수 있다.

활동사진



▲ 씨앗과 열매 관찰



▲ 깃대종 탁본체험

버려진 것에서 진주 찾기

활동장소	무등산국립공원 일원
소요시간	90분
참가대상	유아
참가인원	40명

- 활동목표**
- 환경오염의 종류를 알아보고 인간에게 어떤 영향을 미치는지 알아보자.
 - 환경오염을 줄이기 위해 할 수 있는 일에 대해 알아본다.
 - 아이스크림 막대 책갈피 만들기를 통해 재활용품 사용을 권장한다.
- 준비물**
- 아이스크림 막대, 네임펜, 색종이, 한지, 풀, 가위, 여러 가지 씨앗 등
- 유의사항**
- 프로그램 운영에 따른 주의사항 전달(계단이동, 만들기 활동 시 가위 사용 등)

단계	교육내용	교육시간
도입	<ul style="list-style-type: none"> • 인사 및 교육 주제 소개 • 환경오염이란? 	10분
전개	<ul style="list-style-type: none"> • 환경오염에 대해 알아보기 <ul style="list-style-type: none"> - 환경오염의 종류 - 인간이 환경에 미치는 영향 - 작은 습관이 지구를 지키는 힘 • 아이스크림 막대를 이용한 책갈피 만들기 	70분
마무리	<ul style="list-style-type: none"> • 환경오염을 줄이는 방법 이야기하기 및 우리들의 약속 • 다음 일정 소개 및 인사 	10분

- 기대효과**
- 환경오염의 심각성을 인식하고 평소에 작은 생활습관으로부터 하나씩 바뀌는 모습을 기대할 수 있다.

활동사진



▲ 환경오염이란?



▲ 아이스크림 막대 책갈피

가을 느끼기 및 졸업식

활동장소	무등산국립공원 일원
소요시간	90분
참가대상	유아
참가인원	40명

- 활동목표**
- 무등산국립공원에서의 한해를 돌아보며 **함께한 추억을 되새겨보자.**
 - 낙엽을 관찰하고 낙엽이 지는 이유에 대하여 알아본다.
 - 지난 7강을 되돌아보며 자연의 소중함을 느낀다.
- 준비물**
- 나뭇잎, 추억의 영상물, 졸업증서, 편지지, 연필, 프로젝터, 전지, 색종이, 가위, 풀, 국립공원 캐릭터 인삿말 등
- 유의사항**
- 패션쇼 진행시 나뭇잎이나 식물을 꺾지 않도록 주의한다.
 - 도구(가위 등) 사용 시 안전에 주의 한다.

단계	교육내용	교육시간
도입	<ul style="list-style-type: none"> • 인사 및 교육 주제 소개 • 자연에게 쓰는 편지 	25분
전개	<ul style="list-style-type: none"> • 함께한 추억의 시간 돌아보기 - 1강~8강까지 함께한 영상 나눠보기 • 자연에게 쓰는 편지 읽어보기 및 느낌 나누기 • 나뭇잎을 활용한 나뭇잎 패션쇼 	55분
마무리	<ul style="list-style-type: none"> • 무등산 숲학교 졸업식 - 무등산 숲학교 수료증 수여 • 소감 발표하기 및 인사 	10분

- 기대효과**
- 무등산국립공원에서 함께한 추억의 시간을 돌아보며 오감체험을 통해 생태적 감수성과 창의성을 향상시킬 수 있다.

활동사진



▲ 자연에게 편지쓰기



▲ 나뭇잎 패션쇼



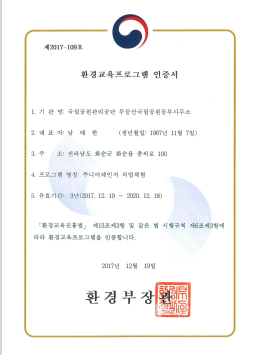
우수환경교육프로그램 지정제

주니어레인저 직업체험



- 운영장소** 무등산국립공원동부사무소, 무등산국립공원 일원
- 참가대상** 중·고등학생
- 운영시간** 3월~11월 / 120분 / 8회차
- 참가비용** 무료
- 신청방법** 전화문의: 무등산국립공원동부사무소 (061-371-1187)

환경부인증 제2017-109호



꿈과 끼를 키우는 행복교육을 위한 자율적 체험활동을 지원하고 국립공원 직업에 대한 교육을 통해 녹색 일자리, 환경보호 관련 직업 세계 이해도를 높여 진로 모색의 기회를 제공하는 프로그램입니다.

- 제1강 출동 주니어레인저(오리엔테이션)
- 제2강 국립공원 식물학자
- 제3강 국립공원 녹색건축가
- 제4강 국립공원 환경교육전문가
- 제5강 국립공원 안전관리전문가
- 제6강 국립공원 동물학자
- 제7강 국립공원 역사학자
- 제8강 주니어레인저 졸업(수료식)

제1강

출동 주니어레인저

활동장소	무등산국립공원동부사무소
소요시간	120분
참가대상	중·고등학생
참가인원	40명 내외

활동목표 • 우리나라의 국립공원과 무등산국립공원에 대해 이해한다.

준비물 • 국립공원 영상 및 PPT(국립공원 소개)

유의사항 • 실내교육 시 프레젠테이션 장비 점검

단계	교육내용	교육시간
도입	<ul style="list-style-type: none"> • 학생들의 인원 및 좌석 확인 • 교육에 대한 간략한 소개 및 활동설명 <ul style="list-style-type: none"> - 참여자 및 강사 상호 소개 - 사전 설문조사 	15분
전개	<ul style="list-style-type: none"> • 우리나라 국립공원의 이해 (동영상) <ul style="list-style-type: none"> - 우리나라 국립공원 및 무등산국립공원 소개 • 국립공원에서 하는 일 및 다양한 직업(직종)설명 <ul style="list-style-type: none"> - 국립공원에서 일하는 다양한 직업(직종) • 주니어레인저 팀별 현수막(깃발) 만들기 • 프로그램 참여 각오 및 소감발표 	90분
마무리	<ul style="list-style-type: none"> • 다음 차시 프로그램 소개 및 마무리 인사 	15분

기대효과 • 국립공원의 가치를 이해하고 지속가능한 환경보전을 실천하는 환경리더로 양성한다.



활동사진





▲ 우리나라 국립공원 알아보기



▲ 팀별 깃발 만들기

제 2 강	국립공원 식물학자		활동장소	무등산국립공원 일원
			소요시간	120분
		참가대상	중·고등학생	
		참가인원	40명 내외	
활동목표	<ul style="list-style-type: none"> 국립공원 자원조사직이 하는 일 중 식물자원조사 체험을 통해 생물자원의 중요성을 인식한다. 			
준비물	<ul style="list-style-type: none"> 교보재, 루페, 식물도감, 식물 관찰지, 피켓, 매직, 구급약품 등 			
유의사항	<ul style="list-style-type: none"> 실외프로그램 운영에 따른 주의사항 전달 (이동 시 안전 및 생물 관찰시 유의사항 등) 			
단계	교육내용	교육시간		
도입	<ul style="list-style-type: none"> 프로그램 전 몸 풀기 스트레칭 프로그램 일정 소개 	10분		
전개	<ul style="list-style-type: none"> 국립공원 식물자원에 대하여 알아보기 <ul style="list-style-type: none"> 식물자원의 중요성과 역할 식물자원조사의 목적과 방법 식물 자원조사 체험 <ul style="list-style-type: none"> 루페, 식물도감을 활용한 모니터링 식물 관찰지 만들기 자연환경보호 캠페인, 환경정화활동 	100분		
마무리	<ul style="list-style-type: none"> 질의응답 및 소감나누기 참가자 활동에 대한 환류 및 마무리 인사 	10분		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> 자연보호에 관한 국립공원의 역할을 알고, 국립공원에 대한 올바른 가치관 확립한다. 			
활동사진				
	▲ 루페를 활용한 식물 모니터링	▲ 환경정화활동		

제 3 강	국립공원 녹색건축가		활동장소	무등산국립공원동부사무소
			소요시간	120분
		참가대상	중·고등학생	
		참가인원	40명 내외	
활동목표	<ul style="list-style-type: none"> 국립공원 기술직 업무와 시설직 종류에 대해 알아본다. 			
준비물	<ul style="list-style-type: none"> 국립공원 영상 및 PPT, 친환경 나무, 목공풀 등 			
유의사항	<ul style="list-style-type: none"> 프로그램 운영에 따른 주의사항 전달 (체험활동 시 도구사용에 따른 안전 문제 등) 			
단계	교육내용	교육시간		
도입	<ul style="list-style-type: none"> 일정 안내 및 참여자 몸 상태 체크 <ul style="list-style-type: none"> 인원 확인 및 자연환경해설사와의 만남 목공체험 운영 시 주의사항 전달(도구사용 등) 	10분		
전개	<ul style="list-style-type: none"> 국립공원 녹색 건축가에 대하여 알아보기 <ul style="list-style-type: none"> 국립공원 건축가가 하는 일 자연을 배려하는 국립공원 시설물 살펴보기 친환경 나무를 이용한 목공예 체험 	100분		
마무리	<ul style="list-style-type: none"> 질의응답 및 소감나누기 참가자 활동에 대한 환류 및 마무리 인사 	10분		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> 국립공원의 기술직 업무에 대해 이해하며 쾌적한 탐방문화를 위해 올바른 시설물 사용법을 실천할 수 있도록 한다. 			
활동사진				
	▲ 국립공원 녹색건축가 업무 이해	▲ 친환경 나무를 이용한 목공예 체험		

국립공원 환경교육전문가

활동장소	무등산국립공원 일원
소요시간	120분
참가대상	중·고등학생
참가인원	40명 내외

활동목표 • 국립공원 자연환경해설 등 환경교육의 중요성을 알고 환경보전을 위한 우리의 역할에 대해 생각해본다.

준비물 • 교보재, 우드락, 매직, 자연놀이 재료, 구급약품 등

유의사항 • 실외프로그램 운영에 따른 주의사항 전달
(이동 시 안전 및 생물 관찰시 유의사항 등)

단계	교육내용	교육시간
도입	<ul style="list-style-type: none"> 프로그램 전 몸 풀기 스트레칭 프로그램 일정 소개 	10분
전개	<ul style="list-style-type: none"> 국립공원 환경교육전문가에 대하여 알아보기 <ul style="list-style-type: none"> 자연환경해설사가 하는 일 특정주제로 해설프로그램 기획, 발표하기! 자연해설기법 소개, 자연환경해설사 체험활동 자연물을 이용한 나의 얼굴 표현하기(자연놀이) 	100분
마무리	<ul style="list-style-type: none"> 질의응답 및 소감나누기 참가자 활동에 대한 환류 및 마무리 인사 	10분

기대효과 • 자연환경해설 체험을 통해 인간과 자연에 대한 교감을 느낄 수 있게 하는 매개체로서의 역할이 어떤 것인지를 인식하게 한다.

활동사진



▲ 자연환경해설사 체험활동



▲ 자연놀이

국립공원 안전관리전문가

활동장소	무등산국립공원동부사무소
소요시간	120분
참가대상	중·고등학생
참가인원	40명 내외

활동목표 • 국립공원 구조대 및 재난안전 관리자가 하는 일에 대한 식견을 넓힌다.

준비물 • 영상 및 PPT, 스마트CPR, 구급약품 등

유의사항 • 실내교육 시 프레젠테이션 장비 점검

단계	교육내용	교육시간
도입	<ul style="list-style-type: none"> 인사하기 <ul style="list-style-type: none"> 인원 확인 및 자연환경해설사와의 만남 안전교육 및 프로그램 일정소개 	10분
전개	<ul style="list-style-type: none"> 국립공원 안전관리전문가에 대하여 알아보기 안전관리 전문가 (이론) <ul style="list-style-type: none"> 국립공원 안전관리전문가의 역할 및 필요성 안전관리전문가 영상 시청 산불 발생 시 행동요령 (산불발생시 대피방법, 구조요청법) 안전관리 전문가 (체험) <ul style="list-style-type: none"> 국립공원 스마트 CPR 체험 삼각건을 이용한 응급처치 체험 	100분
마무리	<ul style="list-style-type: none"> 질의응답 및 소감나누기 참가자 활동에 대한 환류 및 마무리 인사 	10분

기대효과 • 국립공원 안전관리에 대한 역할과 중요성을 알고, 올바른 가치관을 확립한다.

활동사진



▲ 안전관리 업무 체험



▲ 국립공원 스마트 CPR

국립공원 동물학자

활동장소	무등산국립공원 일원
소요시간	120분
참가대상	중·고등학생
참가인원	40명 내외

활동목표

- 국립공원 자원조사직이 하는 일 중 동물자원조사 체험을 통해 야생동물의 생태적 중요성을 인식한다.

준비물

- 교보재, 지전토, 야생동물 족적뜨기 교구, 우드락, 매직, 구급약품 등

유의사항

- 캠페인 활동 시 안전사고에 주의하고 친구와 잡담하지 않는다.

단계	교육내용	교육시간
도입	<ul style="list-style-type: none"> 프로그램 전 몸 풀기 스트레칭 프로그램 일정 소개 	10분
전개	<ul style="list-style-type: none"> 국립공원 동물학자에 대하여 알아보기 <ul style="list-style-type: none"> 국립공원 동물학자가 하는 일 국립공원 동물학자 체험 <ul style="list-style-type: none"> 자연관찰로의 야생동물 흔적 찾기 야생동물 족적 만들기 체험활동 자연보호 캠페인 피켓 만들기 및 캠페인 실시 	100분
마무리	<ul style="list-style-type: none"> 캠페인을 직접 해보고 느낀 소감나누기 참가자 활동에 대한 환류 및 마무리 인사 	10분

기대효과

- 미래세대 환경의 주역에게 야생동물 조사업무에 대한 진로를 제시한다.

활동사진



▲ 자연보호 캠페인 피켓 만들기



▲ 자연보호 캠페인 실시

국립공원 역사학자

활동장소	무등산국립공원 일원
소요시간	120분
참가대상	중·고등학생
참가인원	40명 내외

활동목표

- 국립공원의 자원조사직이 하는 일 중 문화자원 관리 및 모니터링 체험을 통해 역사문화자원의 보전의 중요성을 인식한다.

준비물

- 문화자원 모니터링 일지, 구급약품 등

유의사항

- 실외프로그램 운영에 따른 주의사항 전달 (문화자원 관찰 시 안전 및 유의사항 등)

단계	교육내용	교육시간
도입	<ul style="list-style-type: none"> 프로그램 전 몸 풀기 스트레칭 프로그램 일정 소개 	10분
전개	<ul style="list-style-type: none"> 국립공원의 역사학자 주요 업무 소개 <ul style="list-style-type: none"> 국립공원 역사문화자원과 국립공원의 노력 무등산국립공원 역사 탐방 <ul style="list-style-type: none"> 문화자원 모니터링 	100분
마무리	<ul style="list-style-type: none"> 질의응답 및 소감나누기 참가자 활동에 대한 환류 및 마무리 인사 	10분

기대효과

- 미래세대 환경의 주역에게 역사문화 보전관련 직업에 대한 호기심을 자극 할 수 있다.

활동사진



▲ 국립공원 역사학자



▲ 무등산국립공원 역사 탐방

주니어레인저 졸업

활동장소	무등산국립공원 일원
소요시간	120분
참가대상	중·고등학생
참가인원	40명 내외

활동목표 • 국립공원 직업체험을 통해 변화된 환경의식을 알아본다.

준비물 • 명함, 동영상, 메달, 수료증, 네임펜, 설문지 등

유의사항 • 실내교육 시 프레젠테이션 장비 점검

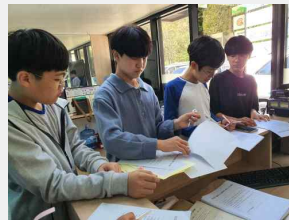
단계	교육내용	교육시간
도입	<ul style="list-style-type: none"> • 일정 안내 및 참여자 몸 상태 체크 - 인원 확인 및 자연환경해설사와의 만남 	10분
전개	<ul style="list-style-type: none"> • 나의 미래 명함 만들기 - 나의 꿈(장래희망) 발표하기 • 함께한 시간 돌아보기 (동영상) • 주니어레인저 졸업식 - 메달 및 수료증 	100분
마무리	<ul style="list-style-type: none"> • 느낌과 앞으로 자세 공유 - 설문조사 및 참여후기 발표 • 참가자 활동에 대한 환류 및 마무리 인사 	10분

기대효과 • 국립공원 직업체험을 통해 환경의식의 변화와 성숙한 자아의식을 느낄 수 있다.

활동사진



▲ 주니어레인저 졸업식



▲ 설문조사



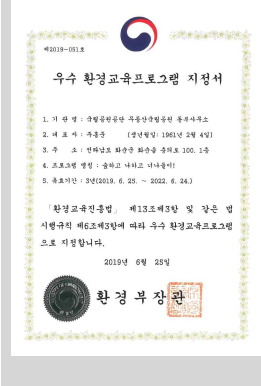
우수환경교육프로그램 지정제

숲하고 나하고 너나들이



운영장소 만연산 오감연결길
참가대상 전 연령
운영시간 상시운영(오전10시, 오후2시) / 90분
참가비용 무료
신청방법 국립공원공단 예약통합시스템(reservation.knps.or.kr)
 전화번호: 무등산국립공원동부사무소 (061-371-1187)

환경부인증 제2019-051호



유아 및 남녀노소, 가족단위를 대상으로 계절에 따라 변하는 자연이야기와 전인적 성장 발달에 필요한 자연놀이를 통해 생태적 감수성 배양을 돕는 프로그램입니다.

계절에 따라 모습이 변하는 만연산 오감연결길을 따라 피톤치드를 마시며, 스트레스 조절 및 건강증진의 효과를 체험해 보세요!

프로그램

숲하고 나하고 너나들이

활동장소 만연산 오감연결길
소요시간 90분
참가대상 전 연령
참가인원 20명 내외

- 활동목표** • 계절에 따른 숲 속 야생화를 관찰하고 오감만족을 위한 소리 듣기 및 자연놀이를 통해 자연에 대한 흥미와 관심을 일깨운다.
- 준비물** • 운동화, 모자, 물, 구급함, 기피제 등 자연놀이 교구재
- 유의사항** • 시작 전 참여자 건강상태를 확인한다.
 • 지정된 탐방로를 이용 할 수 있도록 안전사항에 유의한다.

단계	교육내용	교육시간
도입	<ul style="list-style-type: none"> • 첫 만남 <ul style="list-style-type: none"> - 인원 확인 및 자연환경해설사와의 만남 • 안전교육 <ul style="list-style-type: none"> - 주의사항 안내 및 준비운동 "우리 모두 다~람쥐" 	10분
전개	<ul style="list-style-type: none"> • 걷기 명상 • [봄] 봄이 왔나 봄 <ul style="list-style-type: none"> - 봄꽃 야생화와 로제트 식물 이야기 • [여름] 푸른 녹음 속으로 <ul style="list-style-type: none"> - 만연산 숲에 살고 있는 새 이야기 • [가을] 풍덩! 가을 짬으로 <ul style="list-style-type: none"> - 뱅글뱅글 솔씨여행과 참나무이야기 	60분
마무리	<ul style="list-style-type: none"> • 참가자 설문조사 및 소감 나누기 	20분

기대효과 • 국립공원의 숲을 찾아온 탐방객들을 대상으로 쉬어가는 장(場)으로의 기능을 발휘하여 유아 및 남녀노소 자연과의 교감을 통해 생태적 감수성을 배양한다.

활동사진



▲ 국립공원 트레킹



▲ 자연의 소리 듣기



우수환경교육프로그램 지정제

무등산 산음골 에코티어링



운영장소 담양 독수정원림, 소쇄원 일원

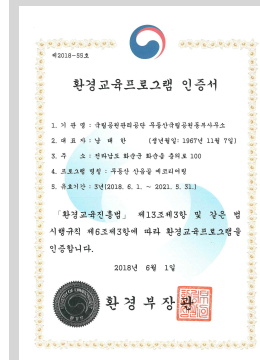
참가대상 가족

운영시간 4월~11월 / 180분

참가비용 무료

신청방법 전화문의: 무등산국립공원등부사무소 (061-371-1187)

환경부인증 제2018-55호



가족이 함께 무등산권 원림을 탐방하며 선조들의 자연친화적인 삶을 체험해 보고 에코티어링을 통해 생태감수성과 정서발달을 지원하는 프로그램입니다.

제1강 국립공원 소개

제2강 독수정에서 에코티어링

제3강 소쇄원에 담긴 조상들의 슬기

무등산 산음골 에코티어링

활동장소 | 담양 독수정, 소쇄원 일원
 소요시간 | 180분
 참가대상 | 가족
 참가인원 | 20명 내외

활동목표

- 독수정원림의 여러 가지 나무에 담긴 이야기를 알 수 있다.
- 소쇄원을 탐방하며 자연을 정원에 담은 조상들의 슬기를 배울 수 있다.

준비물

- 에코티어링 활동지, 나침반, 구급약품 등

유의사항

- 뱀, 벌 등 독성을 가진 동·식물 주의한다.

단계	교육내용	교육시간
도입	<ul style="list-style-type: none"> • 첫 만남(관계형성) <ul style="list-style-type: none"> - 인원 확인 및 자연환경해설사와의 만남 • 안전교육 <ul style="list-style-type: none"> - 주의사항 안내 및 안전체조 	30분
전개	<ul style="list-style-type: none"> • 에코티어링 <ul style="list-style-type: none"> - 절개를 상징하는 나무를 찾아라! (모둠 활동) • 독수정원림의 재미있는 나무이야기와 오감체험 <ul style="list-style-type: none"> - 배롱나무 간지럼 태우기, 댓잎 차 맛보기, 자연의 소리듣기 • 소쇄원에 담긴 조상의 슬기 <ul style="list-style-type: none"> - 자연과 조화를 추구한 소쇄원의 건축과 조경 이야기 - 아름다운 자연에서 문학의 꽃을 피운 선비정신 	140분
마무리	<ul style="list-style-type: none"> • 국립공원에 대한 느낌 공유하기 	10분

기대효과

- 자연보전에 관한 국립공원의 역할을 알 수 있다.
- 가족과 함께하는 자연생태 체험을 통해 생태감수성을 향상시킬 수 있다.

활동사진



▲ 에코티어링



▲ 소쇄원 투어



IV. 특화 프로그램



특화 프로그램

숲길 따라 마음치유



- 운영장소** 화순전남대학교병원 광주전남지역암센터, 치유숲길
- 참가대상** 암환우 및 보호자
- 운영시간** 4월~11월 / 90분 / 8회차
- 참가비용** 무료
- 신청방법** 전화문의: 무등산국립공원등부사무소 (061-371-1187)
화순전남대학교병원 광주전남지역암센터 (061-379-7730)

[치유의 숲 이란?]

“치유의 숲”이란
향기, 경관 등 산림의 다양한 요소를
활용하여 인체의 면역력을 높이고
질병을 예방하여 건강을 증진시키기
위한 활동을 말한다.

화순전남대학교병원 치유의 숲에
조성된 편백나무에서 뿜어져 나오는
피톤치드를 호흡함으로써 살균, 항균,
면역개선 등 건강증진에 기여한다.

화순전남대학교병원 뒤에 조성된 치유의 숲에서 다양한 활동을 통해 병원 환우들과 보호자들이 건강증진을 도모하는 프로그램입니다.

- 제1강 자연의 색을 찾아라!
- 제2강 숲 향기가 오르락 내리락
- 제3강 자연의 소리로 힐링
- 제4강 내 손안의 국립공원
- 제5강 함께 GREEN
- 제6강 솔솔~솔바람 따라
- 제7강 가을 숲으로
- 제8강 마음치유 음악회

제1강

자연의 색을 찾아라!

활동장소	화순전남대학교병원 광주전남 지역암센터 치유숲길
소요시간	90분
참가대상	병원 환우 및 보호자
참가인원	20명 내외

- 활동목표**
 - 치유의 숲의 자연과 오감으로 소통하는 법을 배우고 숲의 소중함을 깨닫는다.
 - 봄에 피는 식물의 강인한 인내력과 지혜를 배운다.
- 준비물**
 - 플래로이드 사진기, 필름, 액자 등
- 유의사항**
 - 환우 몸에 지닌 링거액, 건강상태 등 안전에 주의한다.

단계	교육내용	교육시간
도입	<ul style="list-style-type: none"> • 첫 만남(관계형성) <ul style="list-style-type: none"> - 해설사 소개 및 인사나누기 • 안전교육 <ul style="list-style-type: none"> - 함께 활동 시 주의사항 전달 및 안전체조 	10분
전개	<ul style="list-style-type: none"> • 국립공원과 무등산 국립공원 소개 <ul style="list-style-type: none"> - 국립공원은 어떤 일을 할까요? - 무등산국립공원 소개 • 자연의 색을 찾아라! 봄에 피는 꽃 관찰 <ul style="list-style-type: none"> - 봄의 전령사 찾기 - 루페를 이용한 봄에 피는 꽃 관찰 • '꽃이랑 나랑' 플래로이드 사진 찍기 • 국립공원 만들기 체험 <ul style="list-style-type: none"> - 나만의 봄꽃 액자 만들기 	70분
마무리	<ul style="list-style-type: none"> • 질의응답 및 소감나누기 	10분

- 기대효과**
 - 치유의 숲과 함께 함으로서 신체 면역력 향상시키고 건강증진을 도모하며 심리적 안정감을 얻는다.

활동사진



▲ 무등산국립공원 소개



▲ '꽃이랑 나랑' 사진찍기

숲 향기가 오르樂 내리樂

활동장소	화순전남대학교병원 공주전남 지역안센터, 치유숲길
소요시간	90분
참가대상	병원 환우 및 보호자
참가인원	20명 내외

활동목표 • 병원생활로 지친 환우 및 보호자의 심신안정을 돕는다.

준비물 • 편백 나뭇조각, 주머니, 지끈 등

유의사항 • 환우 몸에 지닌 링거액, 건강상태 등 안전에 주의한다.

단계	교육내용	교육시간
도입	<ul style="list-style-type: none"> 만남 및 인사 <ul style="list-style-type: none"> 해설사 소개 및 인사나누기 안전교육 <ul style="list-style-type: none"> 활동 시 유의사항 전달 및 안전체조 	10분
전개	<ul style="list-style-type: none"> 걷기 명상 및 두피마사지 숲이 주는 이로운 알아보기 몸 살림 숲 체조 <ul style="list-style-type: none"> 온살도리 국립공원 만들기 체험 <ul style="list-style-type: none"> 편백나무 향주머니 만들기 	70분
마무리	<ul style="list-style-type: none"> 질의응답 및 소감나누기 	10분

기대효과 • 치유의 숲 해설과 산책으로 환우의 심신치유 효과 증진에 기여한다.

활동사진



▲ 숲이 주는 이로운



▲ 편백나무 향주머니 만들기

자연의 소리로 힐링

활동장소	화순전남대학교병원 공주전남 지역안센터, 치유숲길
소요시간	90분
참가대상	병원 환우 및 보호자
참가인원	20명 내외

활동목표 • 병원생활로 지친 환우 및 보호자의 심신안정을 돕는다.

준비물 • 집음기, 새소리세트, 에어배드

유의사항 • 환우 몸에 지닌 링거액, 건강상태 등 안전에 주의한다.

단계	교육내용	교육시간
도입	<ul style="list-style-type: none"> 만남 및 인사 <ul style="list-style-type: none"> 해설사 소개 및 인사나누기 안전교육 <ul style="list-style-type: none"> 활동 시 유의사항 전달 및 안전체조 	10분
전개	<ul style="list-style-type: none"> 숲에서 깨워라 <ul style="list-style-type: none"> 행복의 호르몬 세로토닌 알아보기 자연이 주는 소리 들어보기 <ul style="list-style-type: none"> 집음기로 산새 소리 듣기 숲 속 명상 <ul style="list-style-type: none"> 에어배드를 활용한 명상 마음 치유 시낭송 	70분
마무리	<ul style="list-style-type: none"> 질의응답 및 소감나누기 	10분

기대효과 • 숲 속에서 들리는 소리와 함께 명상을 통한 심리적 안정과 환자들의 건강 증진에 도움을 준다.

활동사진



▲ 숲 속 명상



▲ 마음치유 시낭송

내 손안의 국립공원

활동장소	화순전남대학교병원 공주전남 지역안센터 치유숲길
소요시간	90분
참가대상	병원 환우 및 보호자
참가인원	20명 내외

활동목표 • 병원생활로 지친 환우 및 보호자의 심신안정을 돕는다.

준비물 • 투명 유리볼, 자갈, 공기정화식물

유의사항 • 환우 몸에 지닌 링거액, 건강상태 등 안전에 주의한다.

단계	교육내용	교육시간
도입	<ul style="list-style-type: none"> 만남 및 인사 <ul style="list-style-type: none"> 해설사 소개 및 인사나누기 안전교육 <ul style="list-style-type: none"> 활동 시 지켜야할 수칙 안내 	10분
전개	<ul style="list-style-type: none"> 숲 속에서 마음 명상 우리나라 국립공원을 만나요 <ul style="list-style-type: none"> 국립공원 VR체험 국립공원 만들기 체험 <ul style="list-style-type: none"> 테라리움 만들기 	70분
마무리	<ul style="list-style-type: none"> 질의응답 및 소감나누기 	10분

기대효과 • 우리나라 국립공원의 아름다움을 느껴보고 자연의 올바른 이해와 생태적 감수성을 향상시킬 수 있다.

활동사진



▲ 국립공원 VR체험



▲ 국립공원 만들기체험

함께 GREEN

활동장소	화순전남대학교병원 공주전남 지역안센터 치유숲길
소요시간	90분
참가대상	병원 환우 및 보호자
참가인원	20명 내외

활동목표 • 병원생활로 지친 환우 및 보호자의 심신안정을 돕는다.

준비물 • 소독제DIY (스프레이병, 아로마베이스, 식물성글리세린)

유의사항 • 환우 몸에 지닌 링거액, 건강상태 등 안전에 주의한다.

단계	교육내용	교육시간
도입	<ul style="list-style-type: none"> 만남 및 인사 <ul style="list-style-type: none"> 해설사 소개 및 인사나누기 안전교육 <ul style="list-style-type: none"> 활동 시 지켜야할 수칙 안내 	10분
전개	<ul style="list-style-type: none"> 건강박수 및 발 마사지 여름 숲, 무등산의 특별한 산림욕 <ul style="list-style-type: none"> 무등산의 숨골 풍혈 이야기 지구온난화와 식물 다양성의 중요성 숲 속 힐링 요가 숲과 친해지기 <ul style="list-style-type: none"> 나만의 손소독제 만들기 	70분
마무리	<ul style="list-style-type: none"> 질의응답 및 소감나누기 	10분

기대효과 • 산림욕을 통하여 정서안정에 기여한다.

활동사진



▲ 건강 박수



▲ 여름 숲 산림욕

솔솔~솔바람 따라

활동장소	화순전남대학교병원 공주전남 지역안센터, 치유숲길
소요시간	90분
참가대상	병원 환우 및 보호자
참가인원	20명 내외

활동목표 • 병원생활로 지친 환우 및 보호자의 심신안정을 돕는다.

준비물 • 차, 찻잔, 따뜻한 물 등

유의사항 • 환우 몸에 지닌 링거액, 건강상태 등 안전에 주의한다.

단계	교육내용	교육시간
도입	<ul style="list-style-type: none"> • 만남 및 인사 <ul style="list-style-type: none"> - 해설사 소개 및 인사나누기 • 안전교육 <ul style="list-style-type: none"> - 활동 시 지켜야할 수칙 안내 	10분
전개	<ul style="list-style-type: none"> • 치유의 숲 자연 친구들 <ul style="list-style-type: none"> - 청진기를 이용한 나무 소리 듣기 • 자연해설 <ul style="list-style-type: none"> - 소나무 가족 이야기 • 차와 함께하는 마음 속 이야기 <ul style="list-style-type: none"> - 티(TEA) 테라피 • 마음 치유 시낭송 	70분
마무리	<ul style="list-style-type: none"> • 질의응답 및 소감나누기 	10분

기대효과 • 마음치유 시낭송을 통하여 정서안정에 기여한다.

활동사진



▲ 자연해설



▲ 마음치유 시낭송

가을 숲 속으로

활동장소	화순전남대학교병원 공주전남 지역안센터, 치유숲길
소요시간	90분
참가대상	병원 환우 및 보호자
참가인원	20명 내외

활동목표 • 병원생활로 지친 환우 및 보호자의 심신안정을 돕는다.

준비물 • 도토리 껍지, 천, 솜, 바늘, 실, 고리

유의사항 • 환우 몸에 지닌 링거액, 건강상태 등 안전에 주의한다.

단계	교육내용	교육시간
도입	<ul style="list-style-type: none"> • 만남 및 인사 <ul style="list-style-type: none"> - 해설사 소개 및 인사나누기 • 안전교육 <ul style="list-style-type: none"> - 함께 활동 시 지켜야할 수칙 안내 	10분
전개	<ul style="list-style-type: none"> • 가을 숲 트레킹 • 다양한 열매 관찰하기 <ul style="list-style-type: none"> - 도토리와 도토리겨위벌레 이야기 • 씨앗의 이동 전략 알아보기 • 자연놀이 <ul style="list-style-type: none"> - 열매를 이용한 나만의 얼굴 만들기 	70분
마무리	<ul style="list-style-type: none"> • 질의응답 및 소감나누기 	10분

기대효과 • 자연이야기와 자연놀이를 통해 생태 감수성과 활력을 높일 수 있다.

활동사진



▲ 가을 숲 트레킹



▲ 자연놀이

마음치유 음악회

활동장소	화순전남대학교병원 공주전남 지역안센터 치유숲길
소요시간	90분
참가대상	병원 환우 및 보호자
참가인원	20명 내외

활동목표 • 병원생활로 지친 환우 및 보호자의 심신안정을 돕는다.

준비물 • 풍경 중 키트, 마이크, 앰프 등

유의사항 • 환우 몸에 지닌 링거액, 건강상태 등 안전에 주의한다.

단계	교육내용	교육시간
도입	<ul style="list-style-type: none"> • 만남 및 인사 <ul style="list-style-type: none"> - 해설사 소개 및 인사나누기 • 안전교육 <ul style="list-style-type: none"> - 활동 시 지켜야할 수칙 안내 	10분
전개	<ul style="list-style-type: none"> • 마음치유 음악회 <ul style="list-style-type: none"> - 대금, 오카리나 등 연주 - 마음치유 시낭송 • 국립공원 만들기 체험 <ul style="list-style-type: none"> - 좋은 소식을 알리는 풍경 중 만들기 	70분
마무리	<ul style="list-style-type: none"> • 질의응답 및 소감나누기 	10분

기대효과 • 마음치유 음악회를 통해 정서안정에 기여한다.

활동사진		
	▲ 마음치유 음악회	▲ 풍경 중 만들기



V. 지질 해설 프로그램



지질 해설 프로그램

무등산 주상절리대를 찾아서



운영장소 무등산국립공원 일원

참가대상 전 연령

운영시간 1월~12월 / 90분

참가비용 무료

신청방법 전화문의: 무등산국립공원동부사무소 (061-371-1187)

[주상절리]

마그마가 화구로부터 흘러나와 급격히 식을 때에는 부피가 수축하여 사이 사이에 틈이 생기게 되는데, 오랜 시간 동안 풍화 작용을 받게 되면 굵은 틈이 나타납니다. 이것이 바로 절리인데, 주상 절리는 단면의 모양이 4~6각형의 긴 기둥 모양을 이루는 절리를 말합니다.

유네스코 세계지질공원에 이름을 올린 무등산국립공원의 입석대와 서석대를 보고 눈으로는 경관을 귀로는 주상절리의 생성과정과 지명에 대한 유래를 들을 수 있는 흥미와 재미를 느낄 수 있는 프로그램입니다.

무등산주상절리를 찾아서

활동장소 무등산국립공원 일원
 소요시간 90분
 참가대상 전 연령
 참가인원 30명 내외

- 활동목표** • 무등산 주상절리의 생성과정을 알아보고 자연의 신비함과 아름다운 자연을 느껴보자.
- 준비물** • 교보재, 구급약품 등
- 유의사항** • 안내자의 지시를 따르고 안전사고에 주의 한다.

단계	교육내용	교육시간
도입	<ul style="list-style-type: none"> • 첫 만남 <ul style="list-style-type: none"> - 인사 및 오리엔테이션 - 프로그램 운영 시 유의사항 및 안전교육 	20분
전개	<ul style="list-style-type: none"> • 무등산국립공원 소개 <ul style="list-style-type: none"> - 무등산 이름 및 지명에 대한 유래 - 유네스코 세계지질공원, 무등산 • 무등산 3대 주상절리대 <ul style="list-style-type: none"> - 천연기념물 465호 - 입석대, 서석대, 광석대 • 주상절리대 형성과정 <ul style="list-style-type: none"> - 주상절리의 형성과정과 지질학적 가치 • 너털지대와 무등산 	60분
마무리	<ul style="list-style-type: none"> • 질의응답 및 소감나누기 	10분

기대효과 • 흔히 볼 수 없는 주상절리를 보고 주상절리에 대한 웅장함과 아름다운 자연경관을 통해 힐링 할 수 있는 시간을 가져본다.

활동사진



▲ 무등산 입석대



▲ 경관해설



생태관광 프로그램

국립공원 건강나누리캠프



- 운영장소** 무등산국립공원 일원, 전남권환경성질환예방관리센터(보성) 무등산 증심사
- 참가대상** 환경성질환 환자 및 가족
- 운영시간** 4~10월
- 참가비용** 무료
- 신청방법** 전화문의: 무등산국립공원동부사무소 (061-371-1187)

[당일형]
무등산국립공원 일원

[1박2일형]
전남권환경성질환예방관리센터(보성)

[1박2일형/템플스테이]
무등산 증심사

국립공원 건강나누리캠프는 환경성질환을 앓고 있는 어린이들을 국립공원의 맑은 자연환경 속으로 초대하여 환경성 질환 치유 등 건강 증진에 도움을 주고자 하는 프로그램입니다. 건강은 마음가집에서 비롯한다는 긍정적 생각으로 건강 증진을 위한 다양한 체험이 진행되는 프로그램입니다.

프로그램

건강나누리캠프 (당일형)

활동장소 | 무등산국립공원 일원
소요시간 | 당일형
참가대상 | 환경성질환 환자
참가인원 | 30명 내외

- 활동목표**
 - 심신을 안정시키고 자연 치유기능을 향상시킨다.
 - 환경성질환에 대한 이해 및 관리방법 습득으로 건강증진 기회를 갖는다.
- 준비물**
 - 자연놀이용 교구재, 매트, 구급약품 등
- 유의사항**
 - 천천히 걷고 장애물에 유의한다.
 - 꽃이나 나무 등 자연을 훼손하지 않는다.

단계	교육내용
오전	<ul style="list-style-type: none"> • 첫 만남 <ul style="list-style-type: none"> - 건강나누리캠프 등록 및 오리엔테이션 • 안전교육 <ul style="list-style-type: none"> - 활동 시 지켜야할 수칙, 몸 풀기 체조 • 무등산국립공원 트레킹 및 자연놀이
	<ul style="list-style-type: none"> • 점심시간
오후	<ul style="list-style-type: none"> • 전문 의료진과의 상담 <ul style="list-style-type: none"> - 환경성질환 예방관리 방법 강의 • 국립공원 만들기 체험 <ul style="list-style-type: none"> - 국립공원 명품마을에서 나만의 도자기 만들기
마무리	<ul style="list-style-type: none"> • 설문지 작성 및 느낌나누기
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> • 자연보전에 관한 국립공원의 역할과 올바른 가치관을 확립한다. • 자연과 함께하는 프로그램으로 환자들의 건강증진에 도움을 준다.
활동사진	<p>▲ 국립공원 트레킹</p>
	<p>▲ 도예체험</p>

건강나누리캠프 (숙박형)

활동장소 | 전남권환경성질환예방센터
 소요시간 | 1박 2일
 참가대상 | 환경성질환 환아 및 가족
 참가인원 | 35명 내외

활동목표 • 프로그램 운영을 통해 환경성질환에 대한 올바른 이해의 장을 제공하여 건강 증진 개선에 도움을 준다.

준비물 • 자연놀이 교구재, 구급약품, 매트, 등

유의사항 • 체험 장소 이동시 천천히 걷는다.

단계	교육내용
1일차	<ul style="list-style-type: none"> • 오리엔테이션 - 참가자 소개 및 숙박동 배정 • 기초 검진검사 - 손세정 교육, 인바디검사, 스트레스 수준 측정 • 힐링 요가 • 건강증진체험 (맥반석, 산소방, 녹차탕)
2일차	<ul style="list-style-type: none"> • 제암산 체험하기 (자연 속에서 산책길을 걸으며 자연놀이) • 전문 의료진과의 상담 - 부모님: 환경성질환 예방관리 방법 강의 - 환 아: 자연놀이 및 체험 • 국립공원 만들기 체험 - 천연 보습제 만들기
마무리	<ul style="list-style-type: none"> • 설문지 작성 및 소감나누기

기대효과 • 자연보전에 관한 국립공원의 역할과 올바른 가치관을 확립한다.
 • 피톤치드를 통한 자연 치료로 환아들의 건강 증진에 도움을 준다.



건강나누리캠프 (사찰형)

활동장소 | 무등산 증심사
 소요시간 | 1박 2일
 참가대상 | 환경성질환 환아 및 가족
 참가인원 | 35명 내외

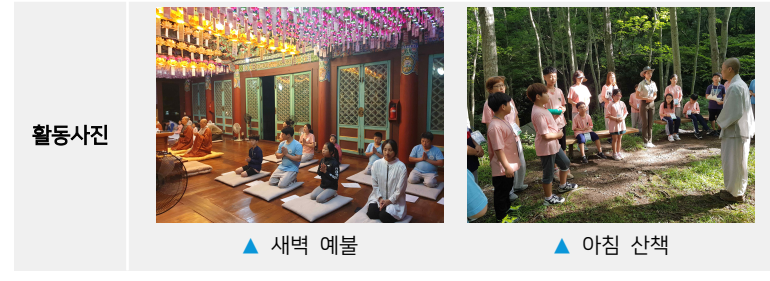
활동목표 • 무등산국립공원에 있는 사찰에서 환경성질환으로 어려움을 겪는 환아 및 가족들에게 환경과 건강의 긍정적인 관계를 형성하게 한다.

준비물 • 자연놀이 교구재, 구급약품, 매트, 등

유의사항 • 천천히 걷고 장애물에 유의한다.

단계	교육내용
1일차	<ul style="list-style-type: none"> • 등록 및 숙소 배치 및 환복 • 오리엔테이션 - 가족 소개 및 프로그램 소개 • 다도체험 • 사찰 안내 및 습의 • 저녁 예불 • 모두모두 꽃이야 (야간 프로그램)
2일차	<ul style="list-style-type: none"> • 새벽 예불 - 108배, 참회문 낭송 • 아침산책 및 차 한잔과 다식 • 단청 목걸이 만들기 • 전문 의료진과의 상담 - 부모님: 환경성질환 예방관리 방법 강의 - 환 아: 국립공원 자연놀이
마무리	<ul style="list-style-type: none"> • 설문지 작성 및 소감나누기

기대효과 • 친환경적이고 건강한 생활습관의 실천을 도와 환경성 질환예방 및 관리에 대한 인식을 고취시켜 환아들의 건강증진에 도움을 준다.



찾아오시는 길 Directions for visit



주소

전남 화순군 화순읍 백운촌길 3-3

Tel. 061-371-1187

Fax. 061-371-1197

<http://mudeung.knps.or.kr>

[자동차]

◆ 서울(소요시간 4시간30분)

서울 → 경부고속도로(한남IC) → 천안논산고속도로 → 논산 분기점 → 호남고속도로(광주방면) → 동광주C(화순방향) → 제2순환도로 → 교리C → 무등산국립공원동부사무소

◆ 부산(소요시간 3시간 30분)

부산 → 남해제2고속도로(사상IC) → 남해고속도로(남평분기점) → 호남고속도로 → 송광사C(광주방면) → 화순방면 → 무등산국립공원동부사무소

◆ 대전(소요시간 2시간 30분)

대전 → 유성C방면(지하철도 옆) → 월드컵네거리(유성C방면) → 호남고속도로 → 광주톨게이트 → 동광주C → 교리C → 무등산국립공원동부사무소

[버스]

◆ 서울(소요시간 4시간 30분)

센트럴(호남)터미널 → 화순(시외)버스터미널 → 무등산국립공원동부사무소

◆ 부산(소요시간 4시간)

부산고속버스터미널 → 광주고속버스터미널(유스퀘어) → 화순교통 버스이용 → 무등산국립공원동부사무소

◆ 대전(소요시간 3시간)

대전고속버스터미널 → 광주고속버스터미널(유스퀘어) → 화순교통 버스이용 → 무등산국립공원동부사무소

[기차]

◆ 서울(소요시간 5시간)

용산역 → 광주송정역 → 대중교통 이용(지하철, 버스) → 무등산국립공원동부사무소

◆ 대전 (소요시간 3시간)

서대전역 → 광주송정역 → 대중교통 이용(지하철, 버스) → 무등산국립공원동부사무소



<사무소 찾아오시는 길>

발행일	2020. 3.
발행처	국립공원공단 무등산국립공원동부사무소
기획/편집	무등산국립공원동부사무소 탐방시설과
	전남 화순군 화순읍 백운촌길 3-3
홈페이지	http://mudeung.knps.or.k

* 본 출판물의 저작권은 무등산국립공원동부사무소에 있으며, 무단 복제를 금합니다.