

# 프로그램 진행개요

|       |  |      |       |
|-------|--|------|-------|
| 프로그램명 | 광주호에서 힐링을 느끼다  |      |       |
| 활동목표  | 국립공원에 대해서 알아보고, 산책로를 따라 거닐며 자연 속에서 힐링하는 시간을 가진다. 호수에서 자연의 다양한 파도를 알고, 자연 놀이를 통해서 감정을 표현하는 시간을 가진다. |      |       |
| 해설주제  | 호수(습지)의 생태에 대해 알아보기  | 대상   | 여섯 가족 |
| 해설재료  | 간편복, 물, 구급약품 등   | 소요시간 | 60'   |

## 프로그램 진행순서

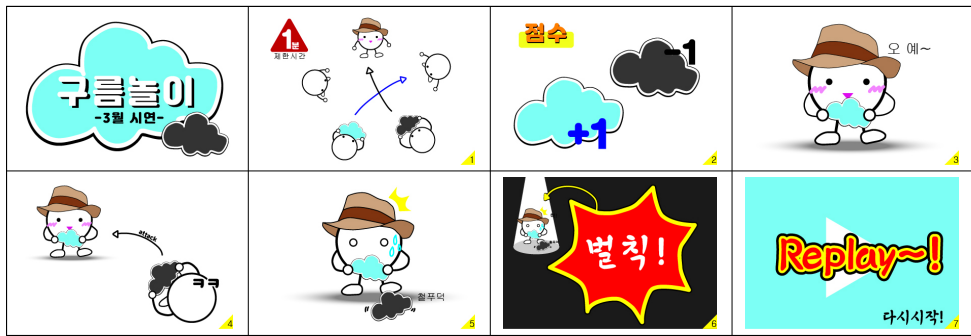
| 해설단계     | 해설주제       | 주요내용  | 시간(') | 비고 |
|----------|------------|---|-------|----|
| 시작       | 소개         | - 인사 나누기 및 국립공원 소개<br>- 무등산생태탐방원 소개<br>- 광주호 소개 및 느끼기           | 10'   |    |
| 주제<br>해설 | 호수의 파도(파동) | - 자연에 존재하는 다양한 파도의 종류(물, 소리, 빛, 구름) 알아보기<br>- 구름놀이(아이스 브레이킹 놀이) | 15'   |    |
|          | 호수도 습지일까   | - 습지의 정의, 종류 알아보기<br>- 호수에서 사는 생물들                              | 10'   |    |
|          | 기후변화의 영향   | - 기후변화에 따른 개구리 출현 시기 변화<br>- 개구리 생태와 먹이 사슬                      | 15'   |    |
| 정리       | 마무리        | - 자연, 사람의 관계에 대해 생각하기<br>- 무리 인사                                | 10'   |    |

# 해설 시나리오

|       |         |
|-------|---------|
| 프로그램명 | 힐링을 찾아서 |
|-------|---------|

| 해설주제                         | 세부 시나리오  |
|------------------------------|--|
| 인사<br>및<br>국립공원              | <p>안녕하세요. 무등산생태탐방원 자연환경해설사 ○○○입니다. 만나서 반갑습니다. 여러분들과 함께 광주호호수생태원을 한바퀴를 돌며 다양한 이야기를 듣고, 새로운 체험을 할 예정입니다.</p> <p>여러분께서는 국립공원을 찾아와 주셨는데요, 국립공원에 대해서 먼저 알아보까요? 국립공원은 우리나라의 뛰어난 자연생태계, 문화, 자원 등을 보호하기 위해 나라에서 공원으로 지정한 것입니다. 우리나라에는 총 22개의 국립공원이 있는데요, 무등산국립공원은 2013년에 21번째로 국립공원으로 지정되었습니다.</p> <p>이곳은 무등산생태탐방원 인근에 위치한 광주호입니다. 물과 하늘이 탁 트여있는 모습이 우리에게 시원한 감정을 느끼게 합니다. 눈으로만 보이는 것이 다가 아니죠, 눈으로만 볼게 아니라, 눈을 감고 귀로도 한번 느껴보도록 하겠습니다. 여기 이곳으로 와주세요.</p> <p>이곳에 앉아 눈을 감고 주변을 들어보세요. 그리고 본인의 마음도 어떤지도 느껴 보시길 바랍니다.</p> |
| 주제별<br>해설<br>(자연의<br>파도(파동)) | <p>어떤 마음상태이신가요? 마음이 차분해지시지 않으셨나요?<br/>         눈을 떠 보세요. 어떤소리가 들리셨나요?<br/>         나뭇잎소리, 자동차소리, 그리고 물소리, 즉 파도소리가 들립니다.<br/>         바람이 물을 움직이고, 그 움직임이 파도가 되는데요.<br/>         우리주변에는 물의 파도 외에 다른 파도가 있다는 것을 알고계시나요?<br/>         (질문)어떤 파도 있을까요?</p>   |

|  |  |
|--|--|
|  | <p>(대답듣기-귀에 손을 대고 대답유도하기)</p> <p>아까 귀를 기울이면서 소리를 들으셨죠? 소리도 물의 파도처럼 파도를 일으킵니다. 소리의 파도죠. 소리가 처음에는 큰 파도이다가 점점 작은 물결로 되면서 멀리서는 그 소리가 작게 들리죠. 소리처럼 보이지 않는 파도가 또 있습니다. 빛의 파도인데요, 주변을 한번 둘러보세요.</p> <p>우리의 주변을 밝혀주는 빛은 일곱 가지의 아름다운 파도를 가지고 있습니다. 이 파도는 색마다 모양과 길이가 다르다고 합니다.</p> <p>빨간색은 가장 길고 큰 파도모양이고, 파란빛은 가장 작고 잔잔한 물결모양입니다. 큰파도와 잔잔한 물결 중에 가장 빨리 주변에 흩어지는 건 뭬까요? 잔잔한 물결이죠. 파란빛이 가장 빨리 흩어지기 때문에 우리가 지금 바라보고 있는 하늘은 파란색을 띠다고 합니다.</p> <p>이 세가지 말고 또 어떤 파도가 있을까요?<br/> 혹시 여러분들 중에 높은 산 정상에 올라가 본신 적 있으세요?<br/> 그럼 아마 하얀색 파도를 보신 적 있으실 겁니다.<br/> 구름이 산정상보다 낮게 있어 바람을 타고 이동하는 모습이 바다의 파도를 닮았죠. 그래서 산 위에는 운해라고 구름의 파도가 있습니다.<br/> 구름에는 크게 흰구름이나 먹구름이 있죠. 이 두 구름을 가지고 놀이를 해보려고 합니다.</p> |
| <p><b>주 제 별<br/>해 설<br/>(구름놀이)</b></p> | <p>(구름 2개를 나눠준다.)</p> <p>제한시간 1분 동안 주변사람에게 구름을 주고받는 게임입니다.<br/> 제한시간이 끝나고 흰구름을 가진 사람을 +1점, 먹구름을 가지고 있는 사람은 -1점을 얻게 됩니다.<br/> 그럼 +점수인 흰구름을 끝까지 가지고 있으려고 하겠죠?<br/> 하지만 흰구름을 가지고 있다가 먹구름이 본인에게 왔을 때 받지 못하면 벌칙을 수행하게 됩니다.<br/> 그 사람은 벌칙을 수행하고, 그 팀의 게임은 종료하고 다음 턴으로 넘어갑니다. 총 3번동안 점수를 가장 많이 갖는 사람에게 상품이 주어집니다.</p>   |



게임을 하는동안 여러분의 감정은 어떠셨나요?  
 명상을 할 때의 감정은 잔잔한 물결이었고, 사람들이 모여 같이 하게 되는 게임을 할때의 감정은 큰파도처럼 크게 일어났었죠. 우리안에는 감정의 파도가 있어서, 작거나 크게 변화합니다.  
 그리고 감정의 파도는 사람들끼리 만났을 때 먹구름처럼 -나 흰구름 같은 +가 되어 다른 사람에게 전달되어 나쁜관계나 좋은 관계가 될 수 있습니다.

여러분은 감정의 파도에 휩쓸리지 말고 잘 조절하셔서 주변사람들과 좋은 관계를 이어나가시길 바랍니다.

습지

습지란 무엇일까요? 물이 고여 있는 곳, 흐르는 곳, 축축하고 질척이는 곳을 이르는 말입니다. 정리를 하자면 물과 물의 중간 단계를 습지라고 합니다. 이러한 특징으로 습지는 다양한 생태 환경을 가지고 있습니다.

광주호호수생태원 내 위치하고 있는 예향연못에는 누가 살고 있을까요? 호수에서 누가 살고 있는지 이야기 한번 이야기 해볼까요?

(질문유도)

올챙이, 개구리, 도롱뇽, 새우, 달팽이, 뱀, 새, 꿩, 버드나무, 잠자리 수채, 두꺼비 등 다양한 생물들이 살고 있습니다. 저는 이곳을 보며 드는 생각이 있습니다. 올챙이의 많은 양에 놀라게 되는데요, 올챙이 1000마리 중 한 마리가 된다는 사실을 알고 계시나요?

개구리는 500~3000개 정도의 알을 낳는데요, 알에서 부화해 올챙이가 되면 천적으로부터 시달리게 됩니다. 송장헤엄치게, 잠자리 유충, 물방개, 붕어, 송사리 등 천적들은 올챙이의 체액을 빨아 먹거나 잡아

|                     |   |
|---------------------|---|
|                     | <p>먹게 됩니다. 1000마리의 올챙이 중 한 마리 정도가 개구리로 성장하게 되는 겁니다. 이만큼 자연에서 살아남아 성체가 되기 쉽지 않습니다.</p> <p>올챙이가 개구리가 되기 위해서 아주 힘든 과정을 거쳐야 한다는 사실을 알았는데요. 이러한 이유뿐 아니라 우리 인간과 관계가 있다는 사실을 알고 있나요? 지금부터 그 이유에 대해서 알아보아요!</p>   |
| <p>기후변화의<br/>영향</p> | <p>췌 ! 여러분 조용조용 (아주 작은 소리로 ) 무슨 소리가 들리지 않나요? 무슨 소리가 들리나요? (개구리요_) 그래요, 정말 개구리 소리가 들리는군요. 개구리는 어느 계절에 나오나요? (봄,여름..)그래요, 개구리는 날씨가 따뜻해지는 봄이 오면 겨울잠에서 깨어나지요.</p> <p>그런데 이곳 무등산에 다른 해 보다 한달이나 먼저 개구리가 깨어났다고 해요. 왜 개구리가 빨리 깨어났을까요?(날씨가 따뜻해져서요) 그래요, 다른 해 보다 일찍 날씨가 따뜻해져서 개구리가 일찍 깨어난 거예요. 그럼 왜 일찍 날씨가 따뜻해졌는지 이유를 알아보을까요?</p> <p>그럼 일찍 깨어난 개구리들이 알을 많이 낳아 놓았는데 직접 살펴보러 가 볼까요?(도롱뇽 알, 개구리 알 올챙이 채집) 혹시 직접 잡아보고 싶은 친구 있나요? (2~3대표 채집) 채집하는 친구들은 연못에 빠지지 않도록 조심하고 친구들과 서로 잡겠다고 밀치지 않도록 합니다. (뜯채 ,붓, 샅레) 그럼 천천히 관찰 해 볼까요? (배면경, 루페) 관찰이 끝났으면 올챙이와 도롱뇽 알을 집에 가져가서 키울까요? (아니요) 연못 속 놓아주어야 그렇지요? 모두 관찰 했으면 올챙이가 살던 곳에 놓아주어야 하겠지요? 여러분 올챙이가 자라서 개구리가 되면 무엇을 먹고 살까요?(모기, 나비, 잠자리...) 그럼 우리 친구들이 개구리가 되어 어떤 먹이를 먹는 놀이를 통해 알아보을까요?</p> <p>개구리 볼링 게임을 해 보니까 느낌이 어떤가요? 먹이가 풍부하고 개구리가 건강하게 자라려면 지구가 어떻게 되어야 된다고 생각 해 보았나요? (지구가 시원해야 해요) 우리들이 지구를 시원하게 하는 방법은 무엇이 있을까요? 부채로 부쳐 줄까요? (스틱 물병 - 텀블러 비닐봉투 - 천가방 에어컨 - 부채 자동차 - 걷기 사진 및 물품 비교)</p> |

|                          |  |
|--------------------------|--|
|                          | <p>지구를 시원하게 하는 방법이 어려웠나요? (아니요) 그래요, 참 쉽지요? 그럼 모두모두 지구가 시원해지도록 도와줄 수 있나요?</p>  |
| <p><b>마무리<br/>인사</b></p> | <p>광주호호수생태원을 한 바퀴 돌며 여러 생태 해설을 들으셨는데요, 다들 어떠셨나요? 호수에서 우리는 여러 파도를 만났습니다. 뿐만 아니라 우리 마음 안에서도 감정의 파도가 일렁거리고 있음을 놀이를 통해서 깨달았습니다.</p> <p>호수는 이외에도 다양한 생물이 살고 있는 생태 서식처임을 직접 보고 깨닫는 시간이었습니다. 지금부터는 주변 사람들과의 관계를 소중히 생각하며, 자연의 소중함을 깨닫는 시간이 되었기를 바라며 이만 마치겠습니다. 해설을 들어주셔서 감사합니다. 자연환경해설사 ○○○이였습니다!</p> |