

세조길 생태 경관자원



파노라마로 보는 속리산의 봄

앞은 자리에서 속리산의 봄을 파노라마로 볼 수 있습니다. 문장대~법주사의 신록, 칠형제봉, 청법대 등 초록 웅단같은 신록과 기암괴석이 어우러진 시원한 경관을 즐겨 보세요.



속리산 깃대종 하늘다람쥐

속리산의 깃대종, 하늘다람쥐는 수줍음이 많은 야행성 동물이라 보기가 쉽지 않은데요, 늦은 오후 잠에서 깬 귀여운 하늘다람쥐를 만나 보세요.



바위에서 노는 담비의 재롱

바위에서 몸을 비비며 재롱을 부리고 있는 노란 목도리 담비입니다. 호랑이와 표범이 사라진 숲에서 최강 포식자인 담비의 귀여운 모습을 기대해 주세요.



속리산 수원지에 사는 물고기들

1급수의 맑은 물이 흐르는 달천계곡과 법주사수원지는 갈겨니, 버들치, 작은 말조개, 환줄새 등 많은 수중, 수변 야생생물이 살아가는 보금자리입니다. 물속은 어떤 모습인지 확인해 보세요.



속리산국립공원사무소

충북 보은면 속리산면 법주사로 84
TEL : (043) 542-5267~9



대중교통을 이용하시려면

속리산 시외버스시간표

TERMINAL	TIME
속리산 ▶ 청주	첫차 6:25~막차20:30 (배차간격 약 30분 ~ 1시간)
속리산 ▶ 대전	6:20 13:10 18:10 07:00 08:10 09:15 11:00 12:10 12:55 14:30 16:20 17:40 19:13 20:00

속리산터미널 : TEL 043-543-3613

※ 현지사정에 따라 변동이 있을 수 있습니다.(2016. 9. 5기준)

세조길 주요 탐방 프로그램

세조길 특화 프로그램



▲ 사찰예절 및 전통문화체험



▲ 세조길 건강증진 체험

해설 프로그램



▲ 자연 해설



▲ 역사·문화해설

▶ **대상** : 취약계층 및 청소년(세조길 특화 프로그램)
제한없음(생태관광 및 해설프로그램)

▶ **참가정원** : 20~100명

▶ **접수방법** : 전화 접수(043-542-5267~9) 및
국립공원 생태관광 홈페이지 접수
(<http://ecotour.knps.or.kr>)

▶ **프로그램 일정 및 참가비** : 사전 문의

※ 해설프로그램의 경우 탐방지원센터에서 현장예약이 가능합니다.



자연, 사람이 공존하는 아름다운 길 속리산 국립공원 세조길



세조길은 조선 7대 임금인 세조가 요양차 복천암으로 순행 왔던 길로, 맑고 시원한 계곡바람과 솔향기 몸과 마음을 깨끗하게 씻어주는 명품길입니다. 온 가족이 함께 아름다운 자연 속에서 편안히 쉬면서 평생의 추억을 만들어 보세요.





세조길의 유래

이 길은 노년의 세조가 지난 날 왕위와 권력을 얻기 위해 저질렀던 모든 악행과 잘못에 대해 참회했던 길로 스승 신미대사를 만나 마음의 안정을 얻고 미래의 강국 조선을 꿈꾸고자 했던 길입니다.
세조가 피부병을 치료한 목욕소와 정이품송을 비롯한 울창한 소나무 숲에서 산림욕을 하면서 자연이 주는 치유의 힘을 느낄 수 있습니다.

세조길 주변 명소

1. 문장대



세심정휴게소 ▶ 북천암 ▶ 문장대

편도 3.1km, 2시간 30분

문장대는 원래 큰 암봉이 하늘 높이 구름 속에 감추어져 있다고 하여서 문장대라고 불렸으나, 세조가 정상에서 삼강오륜을 명시한 책을 읽었다 하여 문장대로 불리고 있습니다.

2. 북천암



법주사탐방지원센터 ▶ 자연관찰로 ▶ 법주사 ▶ 세조길 ▶ 목욕소 ▶ 세심정휴게소 ▶ 북천암

편도 3.2km, 1시간20분

속리산의 배꼽에 해당하는 북천암은 조선시대 북천사라 불리었고 세조가 행차하여 법회를 열었던 곳으로, 조선 후기 3대 선방의 하나로, 호서제일선원으로 꼽힙니다.

3. 목욕소(沐浴沼)



법주사삼거리 ▶ 세조길 ▶ 목욕소

편도 2.35km, 50분

피부병으로 고생하던 세조가 목욕을 하고 있는데 약사여래의 명을 받고 온 월광태자가 나타나 "피부병이 곧 완쾌될 것이다"하고 사라졌다는 전설이 전해지고 있습니다.



범례	
1	세심정 ~ 문장대
2	법주사탐방지원센터 ~ 북천암
3	법주사삼거리 ~ 목욕소

세조길 코스안내

● 세조길

* 법주사삼거리 → 남산화장실 → 상수원지 → 태평휴게소 → 탈골암입구 → 목욕소 (2.35km : 편도 50분)

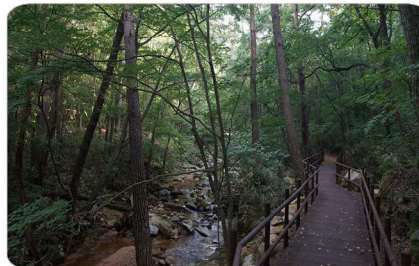
● 무장애탐방로

* 남산화장실 → 탈골암 입구 (1.2km : 편도 40분)

※ 무장애탐방로 : 교통약자(고령, 장애인 등), 거동이 불편한 탐방객을 위한 탐방로

세조길의 건강효과

천년의 소나무 숲으로 맑은 계곡과 솔향이 가득한 세조길에서는 2.35km 거리를 걷는 동안 평균 95bpm(남자, 56세 기준)의 심장 박동수가 나타나 매우 안정적이고 편안한 심신상태를 유지할 수 있습니다.



● 피톤치드란?

나무가 곰팡이나 세균등으로부터 스스로를 보호하기 위해 내뿜는 휘발성항균물질로 스트레스 완화, 면역기능 강화, 정신안정 등 건강증진의 효과가 있습니다.

● 세조길에 측정된 피톤치드와 음이온 농도

세조길 내 피톤치드 발생량을 측정한 결과 산림청고시 '치유의 숲 타당성 평가 조사 기준'의 최고 점수인 '3.0ppt/일'을 초과한 '3.73ppt/일'로 조사되었으며 음이온은 '2000개/cm³/일'을 초과한 '3,290개/cm³/일'로 조사되었습니다.