

## 편백 숲은 천연에어컨

활동장소	무등산국립공원 중심지구
소요시간	60분(2차시)
참가대상	유치원, 어린이집(7세)
참가인원	20명내외

**활동목표** • 편백숲은 왜 시원한지 알아보고, 숲이 주는 고마움에 대해 느껴본다.

**준비물** • 나무소재로 된 팔찌 키트 등

**유의사항** • 실외프로그램 운영에 따른 안전사고 주의사항 전달(구급약 필히 지참)

단계	교육내용	교육시간
도입	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 프로그램에 대한 간략한 소개 및 활동 설명</li> <li>▪ 몸 상태 체크 및 프로그램 운영 시 주의사항 전달</li> </ul>	5분
전개	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 숲은 왜 시원할까요?                             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 무등산 편백숲은 어떤 모습일까요?</li> <li>2. 편백숲은 왜 시원할까요?</li> <li>3. 편백숲 트레킹</li> </ol> </li> </ul>	25분
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 나무 소재로 된 팔찌 만들기                             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 나무 구슬 팔찌를 만들어 보고 나무로 만들어 지는 물건이 무엇인지 생각해 본다. (화장지, 책상, 의자 등)</li> </ol> </li> </ul>	25분
마무리	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 나만의 팔찌차고 사진 찍기</li> <li>▪ 다음 차시 프로그램 소개 및 마무리 인사</li> </ul>	5분

## 도입

### ▪ 인사 및 프로그램 소개

- 진행 시나리오

안녕하세요. 친구들 그동안 잘 지냈나요? 숲에 오면 신선한 공기를 느낄 수 있어요. 어때요, 상쾌하죠? 오늘은 숲을 걸어보고 숲에 대한 이야기를 할 거예요

## 전개

### ▪ 숲은 왜 시원할까요?

#### 1. 무등산 편백숲 소개

여기는 나무가 많죠? 여기가 어딘지 아는 친구 있을까요? 여기는 무등산국립공원 안에 있는 편백숲입니다. 편백나무가 많아서 편백 숲이에요. 친구들이 편백나무라고 들어본 적이 있어요? 편백나무에 대해서 한번 알아보시다. 이것이 편백나무 나뭇잎이에요. (편백나뭇잎을 보여주면서)이렇게 생겼어요. 납작하게 생겼고 나뭇잎 뒷면을 보면 영문자 Y자 같이 하얗게 보여요. (아이들에게 나뭇잎을 보여줌)

다 같이 하늘 봐볼까요? 나무 키는 어때요? 그렇지요 엄청 크죠? 하늘 잘 보여요? 편백나무는 이렇게 키가 커요. 숲에 들어오기 전에 날씨가 도왔는데 숲에 들어와 보니까 시원하지요?

#### 2. 편백숲은 왜 시원할까요?

숲에 들어오면 왜 시원한지 같이 생각해 봅시다. 하나는 나무는 그늘을 만들어 주지요. 주의를 보면 숲 밖에서 보였던 예쁜 꽃들이 보이지않죠? 햇빛을 나무가 가리기 때문에 예쁜 꽃은 없지만 시원해요. 또 하나는 나무가 숨을 쉬면서 시원한 공기를 만들어 줘요. 우리는 호흡하면 산소를 마시고 이산화탄소를 내뿜는데, 이산화탄소는 지구온난화 원인이 되는 공기입니다. 나무는 이런 이산화탄소를 마시고 산소를 내뿜어줘요. 산소는 우리에게 시원함을 느끼게 해줘요. 또 하나는 나뭇잎에서 물이 나와 뜨거운 열을 식게 해주고 시원함을 느껴요. 아까 본 나뭇잎 뒷면에 하얀 Y자로 보이는 부분에 기공이 있는데 거기서 물을 내뿜고 있어요.

그 것이 증산작용이라고 해요. 또 피톤치드라고 들어본 적이 있나요? 피톤치드는 나무가 해충으로 부터 자기를 지키기 위해서 만들어지는 물질인데 그 것이 우리의 기분을 좋아지게 해주고 몸 건강에 도움을 줘요. 그래서 우리가 숲에 오면 시원하고 기분이 좋아지는 거예요. 자 그러면 우리 숨을 크게 3번 쉬어볼까요?

#### 3. 편백숲 트레킹

편백숲을 걸어보면서 다음 만들기체험 장소로 이동합시다. 이동할때는 다치지 않게 조심해서 걷고 친구와 장난치는 행동은 하지않기로 해요. 자 그럼 선생님을 따라 오세요.

## 시나리오

## ▪ 나무 소재로 된 팔찌 만들기

### 1. 나무로 만들어지는 물건에 대해 이야기 나누기

### 2. 나무팔찌 만들기

지금부터 나만의 팔찌를 만들 거예요. 구슬 떨어 들지 않도록 조심해서 만듭시다. 이 팔찌 재료는 나무예요. 참 예쁘죠? 우리가 쓰는 물건 중 나무로 만들어지는 것을 생각해 볼까요? (자유롭게 의견말하기) 연필, 책상, 침대, 책 공책 ... 이렇게 많지요? 만약에 나무가 없어진다면 어떻게 될까요? 동물들 살 곳이 없어지고 산사태, 홍수, 산불 등 자연재해가 많아져요.

## ▪ 자연놀이 및 체험



편백숲 트레킹



나무소재 팔찌 만들기 1



나무소재 팔찌 만들기 2

## 마무리

### 1. 팔찌를 끼고 단체 사진 찍기

### 2. 마무리 인사하기

오늘 편백숲을 돌아보고, 나만의 팔찌도 만들어 봤어요. 재미있어나요? 우리에게 많은 것을 주는 숲! 앞으로도 우리 같이 숲을 생각하고 지킬 수 있지요? 약속해요. 다음에 또 만나요~ 안녕