

프로그램 진행개요

프로그램명	구름 따라 하늘을 걷는 산넘이길		
활동목표	경기도 양주시와 의정부시를 경계하는 산넘이길을 걸으며 그 지역의 역사 및 문화를 체험하고, 산넘이길을 탐방함으로써 일상 속에서 잊고 있던 자연의 의미와 소중함을 느끼고 국립공원의 중요성을 인식시킴		
해설주제	산넘이길의 생태탐방과 문화탐방		
해설재료	산넘이길의 자연자원, 역사·문화요소	소요시간(')	120분

프로그램 진행순서

해설단계	해설주제	주요내용	준비물	소요시간(')
동기유발	1.인사하기	도봉산 둘레길 개방에 대하여		5
	2.국립공원 소개	전국 국립공원 및 북한산국립공원, 깃대종 설명	일월오봉병, 오색딱따구리 깃털	5
주제별해설	3.전체 둘레길 요약 설명	둘레길 특징 설명	둘레길 지도	10
	4.산넘이길 설명	난이도 및 대표지형 설명	둘레길 지도	15
주제심화	5.산넘이길 주변 나무 I	진달래와 철쭉 비교, 참나무 이야기	진달래, 철쭉 사진, 참나무 비교 판넬	15
	6.산넘이길 경관이야기	의정부의 유래, 경관	의정부 안내판	15
	7.산넘이길의 기암석	갯바위 모양 및 화강암 형성	갯바위 사진	15
	8.산넘이길의 계곡 이야기	수질, 수서생태계, 음이온	수질등급표, 수서생물 사진	15
	9.산넘이길 주변 나무 II	생강나무 향기, 소나무 이야기, 피톤치드	생강나무 잎, 소나무 잎	15
정리	10.정리하기	느낌나누기, 둘레길의 소중함	나무목걸이	5
마무리	11.마무리	끝인사, 지킴수칙 당부	설문지	5

신청인 : 국립공원사무소장 (서명)

해설 시나리오

프로그램명	구름 따라 하늘을 걷는 산넘이길
-------	-------------------

해설주제	세부 시나리오
1. 인사하기	<p>안녕하십니까? 저는 북한산국립공원도봉사무소에서 근무하고 있는 ○○○입니다.</p> <p>아름답고 소중한 이곳에서 여러분들과 만나게 되어 기쁘게 생각합니다.</p> <p>(질문, 답변을 통해 어색함을 푼다.)</p> <p>혹시 여러분들이 와계신 이곳은 어딘지 아시나요? 북한산? 도봉산? 국립공원? 네 여러 대답이 나오셨는데요. 정확히 말씀을 드리면 북한산국립공원의 도봉산지구에 있는 둘레길에 오셨습니다. 둘레길 중 산넘이길 구간에 와계신 것이고요.</p> <p>여러분들이 서있는 위치가 어렵듯이 머릿속에 그려지나요?</p> <p>이제부터 이 산넘이길을 약 2시간가량 탐방 할 예정입니다. 이 길은 다른 둘레길 구간에 비해 다소 힘든 코스이기 때문에 충분한 몸 풀기를 통하여 예기치 못한 사고를 미연에 방지하도록 하겠습니다. (간단한 몸 풀기) 자, 그러면 지금부터 천천히 걸으면서 자연이 주는 기쁨을 오감으로 체험하겠습니다.</p>

해설 시나리오

프로그램명	구름 따라 하늘을 걷는 산넘이길
-------	-------------------

해설주제	세부 시나리오
------	---------

<p>2. 국립공원 소개</p>	<p>우선 이곳 산넘이길은 지리적으로 북한산국립공원에 속해 있는 곳이기 때문에 국립공원에 대해 간단히 알아보는 시간을 갖도록 하겠습니다.</p> <p>국립공원이란 우리나라의 자연생태계나 경관 및 문화를 대표할만한 지역으로서 이를 보호하고 지속가능한 이용을 위해 국가가 지정 관리하는 곳을 말합니다. 말이 좀 어려웠죠?(웃음) 다시 말해 우리가 보았을 때 아름다운 자연자원들을 우리만 이용하는 것이 아니라, 대대손손 우리의 자손들까지 이용할 수 있도록 국가가 지정 관리하는 곳입니다.</p> <p>이곳 북한산국립공원은 전국 20개의 국립공원 중, 15번째로 지정이 되었습니다. 여러분들 중 혹시 만 원짜리 지폐 있으신 분계신가요? 가지고 계신 분은 꺼내보시기 바랍니다.</p> <p>(만원권 지폐인쇄본 꺼내며) 저는 여러분들 부자 되시라고 큰 만 원짜리를 준비했는데요. 이것을 보시면 세종대왕님이 보이시죠? 임금님 뒤쪽에 보시면 해 달 산 물 등이 그려진 병풍이 펼쳐져있는데 이것을 일월오봉병이라고 합니다.</p> <div data-bbox="614 1688 1246 2002" data-label="Image"> </div> <p><만원권에 있는 일월오봉병></p>
---------------------------	--

해설 시나리오

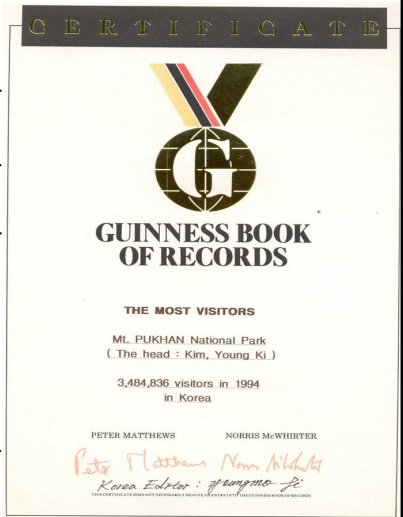
프로그램명	구름 따라 하늘을 걷는 산넘이길
-------	-------------------

해설주제	세부 시나리오
------	---------

일월오봉 중 오봉에 속하는 5개의 산들이 있는데, 그중 하나가 이곳인 북한산입니다. 이렇게 일월오봉명에서도 볼 수 있듯이 예전부터 이곳 북한산은 명산으로 알려져 있음을 알 수 있습니다.

2. 국립공원 소개

또한 이곳 북한산은 대도심 속에 위치한 탓에 단위면적당 찾아오는 탐방객이 많아 1994년 세계 기네스북에 올라 있습니다. 다들 기네스북에 올랐다고 하니 놀랍고 자랑스럽게 생각하시죠! 하지만 다르게 생각을 해본다면 그 사실이 다양한 부작용을 초래하고 있음을 알 수 있습니다.



<북한산국립공원 기네스북 인증서>

먼저 면적대비 너무나 많은 탐방객이 오면서 쓰레기 문제가 발생되고, 답압과 세굴에 의한 자연과 탐방로의 훼손이 매우 심각한 상태입니다. 특히 2007년 입장료 폐지이후 탐방객이 2배로 늘어나며 무수한 샛길이 발생하고 수목뿌리가 노출되는 등 훼손이 가속화되고 있는 실정입니다.

그래서 국립공원에서는 탐방로 주변에 울타리처럼 생긴 목책을 설치해 샛길을 방지하고 숲을 보호하고자 하는 노력을 기울이고 있습니다.

해설 시나리오

프로그램명	구름 따라 하늘을 걷는 산넘이길
-------	-------------------

해설주제	세부 시나리오
<p>2. 국립공원 소개 깃대종 설명</p>	<p>여러분~ 잠깐 동안 아무말씀도 하시지 말고 가만히 귀 기울여 보세요. 어떤 소리가 들리나요? (5~10초정도 정적을 지키면 새소리가 들린다.)</p> <p>‘휘휘휘’, ‘ 짹짹’, ‘딱딱딱’ 도시에서는 듣기 어려운 다양한 새들의 소리가 들리실 겁니다. 새들이 많다는 것은 그만큼 먹이가 되는 벌레들이 많다는 것이고, 벌레들이 많다는 것은 보금자리가 되는 숲이 건강하다는 것이겠지요. 자연이 잘 보존되어 있는 국립공원에서는 건강한 숲의 모습을 쉽게 볼 수 있습니다.</p> <p>이처럼 국립공원에는 자연자원들이 많이 어우러져 풍부한 생태계를 만들고 있습니다. 한걸음 나아가 각 국립공원에서는 국립공원을 대표할만한 중요한 자연자원을 지정하여 각별히 보존하고자 하는 노력을 하고 있습니다.</p> <p>그 것을 깃대종이라 하는데 깃대종은 특정지역의 생태·지리·문화적 특성을 반영하는 상징적인 야생 동·식물로서 국립공원마다 선정된 깃대종이 다르답니다.</p>

해설 시나리오

프로그램명	구름 따라 하늘을 걷는 산넘이길
-------	-------------------

해설주제	세부 시나리오
<p>2. 국립공원 소개</p> <p>깃대종 설명</p>	<p>북한산국립공원 깃대종은 산개나리와 오색딱따구리입니다.</p> <p>산개나리는 ‘북한산개나리’ 라고도 합니다. 개나리는 우리 주변에서 흔히 볼 수 있지만, 산개나리는 우리나라에서만 극소수로 자생하는 식물로 거의 사라지고 있는 지금 전북 임실의 군락이 천연기념물로 지정될 만큼 극소수만 남았습니다. 하지만 오랜 노력 끝에 최초발견지인 북한산에서 산개나리 군락이 발견되어 북한산국립공원의 깃대종으로 지정되었습니다.</p> <p>산개나리와 개나리는 생김새는 매우 비슷해 구별이 쉽지 않은데요, 산개나리는 개나리에 비해 꽃잎이 좁고 짧으며 꽃색은 연한 노란색을 띠니다. 잎의 앞면은 녹색으로 털이 없으나 뒷면은 연한 녹색으로 잔털이 있습니다. 또 가지는 곧게 서며, 줄기 속이 짙게 채워져 있는 특징이 있습니다.</p>

해설 시나리오

프로그램명	구름 따라 하늘을 걷는 산넘이길
-------	-------------------

해설주제	세부 시나리오
국립공원 소개 깃대종 설명	<p>북한산 전역에 고르게 분포하는 오색딱따구리는 검은색, 붉은색, 하얀색이 조화를 이룬 아름다운 몸빛이 특징입니다.</p> <p>숲에 들어서면 다양한 자연의 소리를 들을 수 있는데, 만약 여러분이 키 큰 나무가 우거진 숲에서 ‘딱딱 딱딱’ 이렇게 나무를 두드리는 소리를 듣는다면 바로 오색딱따구리라고 생각하셔도 된답니다.</p> <p>이렇게 큰 소리로 나무를 쪼는 새가 바로 딱따구리 종류이고, 아름다운 무늬가 섞인 이 새가 바로 북한산국립공원 깃대종인 오색딱따구리입니다. 오색딱따구리의 깃털을 가까이서 보긴 힘들기 때문에, 제가 털갈이 때 수집한 오색딱따구리의 깃털을 보여드리겠습니다. 깃털이 곱고 색깔도 아주 예쁘지 않나요?</p> <p>수컷의 경우는 윗머리에 붉은 띠가 있어 암컷과 구별 할 수 있습니다. 오색딱따구리는 숲 속에서 나무줄기에 구멍을 파고 살며 3~5개의 알을 낳는답니다. 가시가 달린 가늘고 긴 혀로 나무줄기 속에서 애벌레로 살아가는 사슴벌레의 유충(애벌레)을 잡아먹기도 하고, 나방의 유충, 곤충류 등을 잡아먹으며 생활합니다.</p> <p>대체로 참나무류에 둥지를 많이 짓고, 숲이 잘 발달된 곳에서 많이 볼 수 있는데, 북한산의 산림 건강도를 나타내는 생태환경 지표종입니다.</p>

해설 시나리오

프로그램명	구름 따라 하늘을 걷는 산넘이길
-------	-------------------

해설주제	세부 시나리오
<p>3. 전체 둘레길 요약 설명</p>	<p>(둘레길 지도를 가리키며) 국립공원에 대해 충분히 알게 되셨나요? 그럼 이제부터 북한산 국립공원에 있는 둘레길 구간에 대해 간단하게 살펴보겠습니다. 북한산국립공원은 크게 두 개의 산으로 나눌 수 있습니다. 40년 만에 개방된 우이령길을 기준으로 백운대 · 인수봉 · 만경대를 기점으로 한 북한산과, 자운봉 · 선인봉 · 만장봉을 기점으로 한 도봉산으로 나눕니다. 2009년 개통한 북한산 둘레길은 길이가 약 44km이며 13개의 구간으로 이루어져있습니다. 그리고 2011년 개통한 도봉산 둘레길은 길이가 약 25.4km이며 8개의 구간으로 이루어져있습니다. 사람과 자연이 하나 되어 걷는 둘레길은 물길, 흙길, 숲길, 마을길 등의 형태로 조성이 되어 있으며 각각의 구간마다 테마를 가지고 있습니다. 그래서 한 구간 한 구간을 갈 때마다 새로운 느낌이 전해지며 그 지역의 테마도 잘 알 수 있습니다. 누구나 쉽게 이용할 수 있는 둘레길은 우리의 소중한 자연을 보존하는 길, 그리고 역사와 문화, 생태를 체험할 수 있는 길입니다.</p>

해설 시나리오

프로그램명	구름 따라 하늘을 걷는 산넘이길
-------	-------------------

해설주제	세부 시나리오
<p>3. 전체 둘레길 요약 설명</p>	<p>왜 이러한 둘레길이 만들어 졌는지 혹시 아시나요? 그 이유는 기존의 정상 정복형 수직탐방형태를 개선하여 고지대 자연생태를 보호하고 저지대의 무분별한 셋길을 폐쇄, 복원하기 위하여 둘레길을 조성하게 되었으며 더불어 생태, 문화, 경관, 휴양 등의 다양한 테마가 있는 탐방로와 프로그램을 준비하여 노인, 장애인, 어린이 등 다양한 계층이 이용할 수 있는 편안하고 안전한 탐방로를 구축하기 위함에 둘레길을 만들게 되었습니다.</p> <p>여러분은 혹시 다른 둘레길 구간을 가본 적이 있으신가요? 둘레길 구간을 가다보면 이런(둘레길bi) 간판과 수목표찰들을 보셨을 텐데요? 혹시 이게 뭔지 아시나요?? 네~ 맞습니다. 여러분께서 둘레길을 탐방하실 때 길을 잃지 않고 보다 편하고 수월하게 탐방을 하시라고 안내하는 표지판들입니다. 표지판 안에 이런 동그란(둘레길bi)마크는 둘레길 마크인데요. 이 마크에도 의미가 있습니다.</p>

해설 시나리오

프로그램명	구름 따라 하늘을 걷는 산넘이길
-------	-------------------

해설주제	세부 시나리오
	<p>둘레길 마크를 의미를 자세히 살펴보겠습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 자연과 사람이 공존하면서 하나 되는 이미지를 산과 강과 바다의 둘레를 걷는 사람의 모습으로 형상화 - 자연둘레 : 산과 강과 바다의 둘레길을 유기적인 원형과 자연의 색상으로 표현 - 나무사람 : 자연과 나무를 닮은 사람들이 둘레길을 걸으며 행복해지는 모습을 표현
3. 전체 둘레길	색상의미
요약 설명	<ul style="list-style-type: none"> - Dule Green : 둘레길이 살리는 초록자연을 상징 - Dule Blue : 둘레길이 채우는 푸른 마음을 상징 - Dule Yellow : 둘레길이 만드는 사람과 자연의 행복을 상징
	<p>네~ 여러 가지 의미에 조금 놀라셨나요? 작은 둘레길 마크에 불과하지만 이 안에는 다양하고 의미 있는 뜻이 많이 숨겨져 있습니다. 이처럼 숨겨져 있는 테마를 찾아 떠나는 둘레길. 이제 본격적으로 시작해보겠습니다.</p>

해설 시나리오

프로그램명	구름 따라 하늘을 걷는 산넘이길
-------	-------------------

해설주제	세부 시나리오
4. 산넘이길 설명	<p>산넘이길은 의정부지역과 양주지역을 연결하는 구간으로 둘레길 구간 중에 이 구간은 힘든 코스로 분류가 된 구간입니다. 안골계곡에서 원각사 입구에 이르는 약 3.8km 구간입니다. 전체적으로 오르막경사로 구성되어 있어서 노약자나 어린아이들이 오르기에 조금 힘들 수 있습니다. 앞에 보이는 경사만 보더라도 숨이 막히시나요? 심호흡을 하시고요~ 주위를 둘러보시면 시원한 계곡이 흐르고 있습니다~ 시원한 물줄기의 힘을 받아 씩씩하게 오르도록 하겠습니다. 힘들게 오르면 산넘이길이 여러분에게 굉장히 아름다운 선물을 준비해놨습니다~ 궁금하시죠? 약 2km정도 힘든 경사를 오르다보면 의정부 전체의 모습을 한눈에 볼 수 있는 전망대가 나옵니다. 제 말만 듣고는 잘 모르겠다고요? 그럼 여러분의 눈으로 직접 확인해보세요~ 여러분들의 눈앞에 펼쳐질 그 아름다운 경관을 위해 한 걸음 한 걸음 힘차게 걸어보겠습니다~ 아! 오르다 보면 길 양옆으로 진달래가 군락을 이루고 있는 지역입니다~ 분홍빛깔 진달래를 보며 올라가는 급경사는 힘이 들어도 눈이 황홀해질 것이라 확신합니다! 또한 이 산넘이길은 힘든 구간이지만 다른 구간보다 아름다워서 다시 찾게 되는 구간에 속합니다~ 특히 진달래가 아름답게 피는 4월 중순에서 5월 초순에 산넘이길을 찾는 탐방객이 많을 것으로 예상됩니다.</p>

해설 시나리오

프로그램명	구름 따라 하늘을 걷는 산넘이길
-------	-------------------

해설주제	세부 시나리오
5. 산넘이길 주변나무 I 진달래	<p>(진달래 군락 앞에 서서) 혹시 여러분은 진달래와 철쭉을 구별하는 방법을 알고 있나요? (여러 대답을 듣는다.) 네~ 많이 알고 있는 것 같습니다. 제가 덧붙여서 설명하겠습니다. 보통 진달래는 철쭉보다 먼저 꽃을 피우고 잎이 나중에 나오므로 철쭉과 구분하기가 쉽고, 철쭉은 진달래가 지고 난 후 완전한 봄에 잎과 함께 적갈색 반점이 찍힌 꽃이 같이 나오는 특징이 있습니다. 그리고 여러분들도 잘 알다시피 진달래는 우리가 먹을 수 있기 때문에 ‘참꽃’이라고 부르고 철쭉은 독이 있어 먹지 못하기 때문에 ‘개꽃’이라고 부릅니다. 중국에서는 진달래를 ‘두견화’라고도 부르는데 그 배경을 살펴보면 전쟁에서 죽은 촉나라 왕이 두견새가 되어 흘린 피눈물이 떨어져 핀 꽃이 진달래꽃 즉, 두견화라 불리게 된 것입니다.</p>

해설 시나리오

프로그램명	구름 따라 하늘을 걷는 산넘이길
-------	-------------------

해설주제	세부 시나리오
<p>5. 산넘이길 주변 나무 I 참나무</p>	<p>이곳은 참나무 구간으로서 우리가 말하는 도토리나무에 관한 재미있는 이야기를 통해 나무의 중요성과 환경보호의 필요성, 그리고 도토리가 숲에 얼마나 도움이 되는 지 느껴보는 소중한 시간을 가지도록 하겠습니다.</p> <p>자! 우선 여러분 주위를 한번 둘러보시기 바랍니다. 무엇이 보이죠? 네~ 맞습니다. 도토리나무가 보이죠? 그리고 밑을 보시면 낙엽들이 하나씩 둘씩 떨어져 있어 커다란 낙엽군락이 되었네요. 그럼 여기서 여러분들이 마음에 드는 나뭇잎을 하나씩 주워 보도록 하겠습니다. 여러분 다 주우셨나요? (판넬을 보면서) 자! 이렇게 여러분들이 주우신 낙엽들이 다 제각기 다른 모양을 하고 있는데 이 판넬을 보면서 자기가 주운 나뭇잎이 어떤 나무인지 한번 맞추어 볼까요? 예 맞습니다. 다들 똑같은 도토리가 열리는 참나무라고 하지만 사실 참나무라는 것은 없죠?</p>

해설 시나리오

프로그램명	구름 따라 하늘을 걷는 산넘이길
-------	-------------------

해설주제	세부 시나리오
<p>5. 산넘이길 주변 나무 I 참나무</p>	<p>도토리가 열리는 6가지의 나무를 보고 우리는 통틀어서 도토리나무 혹은 참나무라고 부릅니다. 하지만 이렇게 면밀히 관찰을 하니 서로가 틀린 점이 너무 많아요. 이렇게 나뭇잎이 생김새가 틀리고 열매의 크기 또는 모습도 많이 틀립니다. (옆에 있는 굴참나무를 가리키며) 또 이렇게 폭신평신향 나무껍질을 가진 것도 있고, 또는 딱딱한 류의 껍질을 가진 것도 있고요.</p> <p>이렇게 서로 다른 6개의 도토리나무들의 이름과 도토리나무들이 얼마만큼의 숲의 이로움을 제공하는지 알아보도록 하겠습니다.</p> <p>우선 상수리나무에 대해서 알아보겠습니다~ 상수리나무는 옛날 임진왜란 때 의주로 피난 간 선조의 수라상에 상수리에서 난 도토리로 만든 도토리묵이 올라 '상수리' 라고 하던 것이 변하여 '상수리'가 되었다고 합니다. 신기하죠? 졸참나무는 도토리가 열리는 나무 중에서 잎이 가장 작고, 도토리가 가장 작게 열리는 나무라 해서 졸병나무, '졸참'나무라고 이름이 지어졌다고 합니다.</p>

해설 시나리오

프로그램명	구름 따라 하늘을 걷는 산넘이길
-------	-------------------

해설주제	세부 시나리오
5. 산넘이길 주변 나무 I 참나무	<p>우리나라에서 가장 많이 자생하고 있는 대표적인 나무는 무엇일까요? 대부분 소나무라고 많이 알고 계신데 소나무가 아니라 신갈나무가 바로 우리나라의 대표적으로 많이 자생하고 있는 나무입니다. 그럼 이런 신갈나무의 명칭은 어떻게 유래가 된 것일까요? 아시는 분계신가요? 신갈나무는 옛날에 짚신 바닥이 해지면 잎이 넓은 신갈나무 잎을 바닥에 깔았는데 ‘신을 간다’ 는 뜻으로 신갈나무란 이름을 얻었다고 합니다. 신갈나무와 비슷하게 생긴 떡갈나무는 떡갈잎으로 떡을 싸서 보관하면 떡이 쉬 쉬지 않는 특징이 있어서 떡갈나무라는 이름이 붙여졌다고 합니다. 갈참나무는 가을 늦게까지 잎이 남아 있어서 ‘가을 참나무’란 의미로 갈참나무라 이름이 붙여졌습니다. 마지막으로 굴참나무는 다른 참나무에 비해서 나무껍질이 굵은 것이 특징입니다. 그리고 옛날 산간지역에서는 이 껍질로 지붕을 만들어서 일명 ‘굴피집’을 짓고 살았답니다. 그래서 굴참나무라고 이름이 지어졌다고 합니다. 이렇게 참나무의 의미 있고~ 재미있는 이름들을 알아보았는데요~ 이제 여러분들이 참나무의 이름들을 알고 계시니 다음에 참나무를 만날 때마다 정확한 이름을 불러 주시기 바랍니다~</p>

해설 시나리오

프로그램명	구름 따라 하늘을 걷는 산넘이길
-------	-------------------

해설주제	세부 시나리오
5. 산넘이길 주변 나무 I 참나무	<p>그렇다면 이제 도토리, 즉 도토리에 대해서 알아보까요? 가을이면 이렇게 참나무들은 열매를 많이 생산하는데 숲에는 특히나 도토리 열매가 많이 열리곤 하죠. 이러한 도토리 열매는 많은 동물들에게 중요한 먹이자원으로 활용됩니다. (판넬설명) 흔히 다람쥐가 도토리를 먹고, 청설모도 먹고, 고라니도 먹고 버섯도 싹을 틔우면서 이렇게 숲 속 친구들은 춥고 긴 겨울을 도토리라는 겨울 식량으로 나게 됩니다. 그리고 다람쥐, 어치 등의 동물친구들은 도토리를 자신의 영역에 숨기는 버릇이 있는데 간혹 잊어버리는 경우 다음해에 싹이 나서 이렇게 커다란 나무가 되는 거죠. 그렇게 싹이 나서 커다란 나무가 되는 확률은 우리가 로또를 구입해서 1등에 당첨되는 것보다도 힘들다고 합니다. 이렇게 도토리 하나만 놓고도 숲의 순환관계를 이해하실 수 있겠죠? 아까 제가 도토리를 도토리라고 설명했는데요? 혹시 자세히 들으셨나요? 옛날에는 도토리가 도토리라고 불렀답니다. 도토리가 도토리로 불렀던 일화를 간단히 설명해 드리겠습니다.</p>

해설 시나리오

프로그램명	구름 따라 하늘을 걷는 산넘이길
-------	-------------------

해설주제	세부 시나리오
<p>5. 산넘이길 주변 나무 I 참나무</p>	<p>“”조선의 19대 왕 숙종. 그의 재위 기간은 왕비가 폐위될 정도로 당쟁이 가장 치열했던 시기이다. 그러나 대동법이 전국적으로 보급되고 양란 이후 계속된 토지사업이 완결되는 정치적 안정기이기도 했다. 자상하고 사려 깊었던 숙종은 임금이 된 초기에 백성들의 살림살이를 돌아보려고 밤중에 몰래 미복 차림으로 외출하곤 했다.</p> <p>하루는 숙종이 미행을 나갔다가 어느 산골 외딴 집에서 목계 되었다. 오랫동안 산길을 걸었던 숙종은 몹시 배가 고팠다. 그때 주인이 저녁상에 새까만 목을 올려, 먹어 보니 꿀맛이었다. 맛있게 식사를 마친 숙종은 주인에게 무엇으로 만들었냐고 물었다. 그러자 주인은 밤 같으나 밤은 아닌 나무열매를 삶아서 만들었다고 대답했다.</p> <p>목을 맛있게 먹은 숙종은 불쭙 “꿀밤이구나” 하고 말했다. 그 뒤 상수리나무 열매는 밤처럼 생겼는데 꿀맛이 난다고 꿀밤이라는 별명을 얻었다.</p>

해설 시나리오

프로그램명	구름 따라 하늘을 걷는 산넘이길
-------	-------------------

해설주제	세부 시나리오
<p>5. 산넘이길 주변 나무 I 참나무</p>	<p>숙종은 이 맛있는 음식을 궁중에서도 먹어 보고 싶었다. 그래서 오두막 주인에게 나중에 이것을 다시 만들어 한양에서 제일 큰 집을 찾아오라고 부탁했다. 몇 달 뒤 어느 날 숙종이 궁궐 안을 산책하는데 누군가 문지기와 옥신각신하는 소리가 들렸다. 산골 오두막 주인이었다. 그는 시꺼멓게 때가 낀 보자기를 들고 문지기에게 사정하고 있었다. 그러나 자세한 사연을 알지 못하는 문지기는 고개만 저을 뿐 주인을 들여보내지 않았다.</p> <p>오두막 주인을 알아본 숙종은 반갑게 맞아들였다. 숙종은 그가 내민 보따리를 풀고 목을 맛보았다. 그런데 그렇게 맛있던 목이 뽕기만 하고 아마 맛도 없었다. 그때부터 상수리 열매는 ‘도로 뽕다’는 의미로 ‘도토리’라 불렸고, 이것이 열매의 이름, 도토리로 굳어져 지금까지 전하고 있다“</p> <p>네~ 잘 들으셨나요? 도토리에 이런 의미가 숨어져있다고 합니다. 지금까지 진달래와 참나무에 대해서 알아봤는데요~ 항상 가까이 두고 있는 자연이지만 항상 새롭고 신기하기만합니다~ 그럼 계속 자연이 주는 새로움을 찾아서 출발하도록 하겠습니다.</p>

해설 시나리오

프로그램명	구름 따라 하늘을 걷는 산넘이길
-------	-------------------

해설주제	세부 시나리오
6. 산넘이길 경관이야기	<p>휴~ 힘든 경사 길을 올라오느라 고생 하셨습니다~ 많이 힘드시죠? 잠깐 앉아서 휴식하겠습니다. (잠시 쉰다) 이제 한눈에 펼쳐지는 시원한 의정부의 경관을 살펴보도록 하겠습니다. (전망대로 이동한다) 여러분들의 눈앞에 펼쳐져 있는 지역은 바로 의정부입니다. 서울의 북쪽에 위치하는 의정부는 서울의 인구 밀집을 완충시키는 역할을 수행하고 있는 도시입니다. 그렇다면 “의정부”라는 지명은 언제부터 어떻게 유래된 것일까요? (물어본다) 네~ 제가 정확하게 설명드리겠습니다. 의정부 지명 유래는 두 가지 설이 있습니다. 첫 번째로 <태조환궁설화>에 대해 설명하겠습니다. 조선의 세 번째 왕인 태종이 방변과 방석을 살해하고 소란을 일으키자 태조는 불충불의한 자와 함께 살 수 없다고 하여 함흥으로 옮겼습니다. 이후 태종은 여러 차례 사자를 보내어 용서를 빌었으나 태조는 사자를 감금, 살해하고 돌려보내지 않았습니다. 이때부터 “함흥차사”라는 사자 성어가 생겨난 것입니다. 이후 태조는 화가 누그러지는 듯 하면서 함흥에서 지금의 의정부로 돌아오게 되었습니다. 태종은 그런 부왕을 맞이하려고 의정부에서 잔치를 열었는데요. 여기서 태조는 태종을 활로 죽이려고 합니다. 결국에 태조는 한양으로 돌아가지 않고 지금의 의정부 지방에 장기간 머물렀다고 합니다.</p>

해설 시나리오

프로그램명	구름 따라 하늘을 걷는 산넘이길
-------	-------------------

해설주제	세부 시나리오
<p>6. 산넘이길 경관이야기</p>	<p>이로 인해 조선의 행정기관인 의정부 3정승을 포함한 각 대신들은 한양보다도 지금의 의정부로 와서 정무를 의논하고 결재를 태조에게서 받았기 때문에 의정부라는 지명이 생겨났다고 합니다.</p> <p>두 번째로는 <의정부 역둔토>설이 있습니다. 역둔토라고 하니 용어가 너무 어렵죠? 지금의 서울역, 부산역과 같이 각 지방마다 설치된 “역”을 말하는데요. 옛날에는 말을 타고 소식을 많이 전하고 했습니다. 하지만 말도 생명체라 일정구역을 가면 지치기 때문에 바꿔 타야 했습니다. 이렇게 지친 말을 갈아탈 수 있게 각 지방마다 설치된 곳을 “역”이라 합니다. 역토, 둔토는 그 지방마다 설치된 “역”을 관리하는데 필요한 경비를 충당하는 토지입니다. 이제 용어가 이해되셨나요? 그래서 <의정부 역둔토>라 함은 조선의 최고기관인 “의정부”가 가지고 있던 토지가 이 지역에 있음으로 의정부라는 지명의 유래가 발생했다고 합니다. 여러분은 어떤 설이 맞는 것 같나요? 의정부 문화원에서 발간한 의정부시 유래 편을 보면 두 번째로 설명한 <의정부 역둔토> 설이 더 타당하다고 나와 있습니다. 탁 트인 전망대에서 의정부의 유래를 알게 되어 유익했던 것 같습니다.</p>

해설 시나리오

프로그램명	구름 따라 하늘을 걷는 산넘이길
-------	-------------------

해설주제	세부 시나리오
7. 산넘이길의 기이암석	<p>(갓바위를 가리키며) 저기 보이는 기이한 바위는 사패산에 위치한 '갓바위'입니다. 왜 갓바위라는 명칭이 붙여졌는지 아시는 분계신가요? 네~ 갓모양을 하고 있는 바위라서 갓바위란 명칭이 붙여졌습니다. 도봉산에는 저런 크고 작은 봉우리들이 많이 있는데요~ 도봉산 능선 상의 크고 작은, 희고 매끈한 봉우리들은 화강암이란 암석으로 이루어져있는데, 지하 깊은 곳에서 마그마란 물질이 오랜 시간동안 굳어지면서 만들어진 암석 중 하나 입니다. 이 화강암은 비가 올 때 제대로 빗물을 흡수를 못하기 때문에 비가 오는 날 들레길을 걸으실 예정이라면 특히 사고에 조심하셔야합니다~ 비오는 날 걸으시다가 바위에 미끄러져 다치는 분들이 있습니다. 비가 올 때는 되도록이면 들레길 탐방 및 등산을 자제해주셔야겠습니다~ 여러분들도 쉬는 날이 있듯이 산도 쉬는 날이 있어야겠죠? 내리막길을 쉽게 생각하시는 분들이 있으신데 특히 내리막길은 조심하셔야합니다~ 항상 산에서는 안전사고에 유의해서 걷는 것이 중요합니다~ 계속 이동하겠습니다~</p>

해설 시나리오

프로그램명	구름 따라 하늘을 걷는 산넘이길
-------	-------------------

해설주제	세부 시나리오
	<p>(시원한 계곡 옆에 서서) 잠깐 질문하나를 드리겠습니다.</p> <p>이곳 산넘이길의 계곡의 수질은 어떨까요? '매우 좋음'입니다. 흔히 1급수라고 말하지만 수질등급의 명칭이 변경된 현재는</p> <p>8. '매우 좋음'이 정확한 표현입니다.</p> <p>산넘이길의 계곡 이야기</p> <p>여기 산넘이길 계곡에 사는 수서생물들은 가재 등이 있으며 이 생물들은 '매우 좋음'의 등급 수질에서 서식하는 생물들입니다. 따라서 이 수서생물들이 살고 있는 계곡의 수질은 '매우 좋음'으로 볼 수 있는 것입니다. 이렇게 계곡에 서식하는 수서생물에 종류에 따라 물의 오염도를 쉽게 알아볼 수 있습니다.</p>

해설 시나리오

프로그램명	구름 따라 하늘을 걷는 산넘이길
-------	-------------------

해설주제	세부 시나리오
<p>8. 산넘이길의 계곡 이야기</p>	<p>이런 수서생물이 살기 위해서는 깨끗한 물 뿐만 아니라 주변의 환경, 서식지가 또한 중요한데요, 물가에 서식하는 나무들은 계곡에 서식하는 수서생물들에게 좋은 그늘을 만들어 줄 뿐만 아니라, 물에 녹아있는 산소량도 높아져서 수서 생물이 아주 선호하는 공간을 마련해 줍니다.</p> <p>계곡 주변에 자라는 버드나무나 신갈나무의 잎이 계곡 바닥으로 떨어져 수많은 수서생물의 먹이가 되고, 많은 수서생물은 계곡에 서식하는 민물고기의 좋은 먹이가 됩니다. 이렇게 다양한 구성원이 어우러져 산넘이길의 계곡은 하나의 작은 생태계를 이룹니다.</p> <p>잠깐 몇 초간 눈을 감고 계곡물이 흐르는 자연의 소리를 감상하겠습니다.</p> <p>어떠세요? 자동차 소리, 시끄러운 소리에 생활하다가 이렇게 자연의 소리를 들으니 마음이 편안해지지요?!</p>

해설 시나리오

프로그램명	구름 따라 하늘을 걷는 산넘이길
-------	-------------------

해설주제	세부 시나리오
8. 산넘이길의 계곡 이야기	<p>여러분 혹시 음이온에 대해 들어보셨나요?</p> <p>그리고 요즘 건강에 좋다고 알려진 음이온이 바로 숲속과 계곡에서 많이 발생된다는 사실 알고 계셨나요?</p> <p>숲에서 존재하는 음이온은 도시보다 14~70배 이상 많다고 하는데요.</p> <p>음이온의 효능을 알아보면, 음이온은 체내에 들어오면 체액이 약알칼리화되고 신진대사가 활발하게 되어 피로물질을 연소시켜 상쾌한 기분으로 만들어 줍니다.</p> <p>또, 엔돌핀을 활성화시켜 행복한 기분을 증폭시킴으로써 정신을 안정시켜줍니다.</p> <p>공기 중에는 여러 오염물질 즉, 담배연기, 아황산가스, 질소산화물, 일산화탄소, 오존 및 각종 세균이나 먼지, 꽃가루, 곰팡이 등이 양이온을 형성하고 있는데 이 양이온은 공기 중에 자유롭게 떠다녀서 공기를 혼탁하게 만드는 반면, 음이온은 이들을 중화, 제거하여 공기를 깨끗하고 신선하게 유지해 줍니다.</p> <p>여러분들은 오늘 이곳에서 도시에서 가져온 양이온은 모두 털어 버리고, 앞으로도 자주 숲을 찾으셔서 건강도 챙기시는 멋쟁이가 되기를 바랍니다. 계곡을 따라서 계속 이동하겠습니다~</p>

해설 시나리오

프로그램명	구름 따라 하늘을 걷는 산넘이길
-------	-------------------

해설주제	세부 시나리오
9. 산넘이길 주변 나무II 생강나무	<p>(생강나무 앞에 서서) 앞에 보이는 나무가 뭘지 아시나요? 네~ 이 나무는 생강나무입니다~ 그렇다면 왜 생강나무라고 불리는지 아시는 분 있나요? 그렇습니다~ 생강나무는 잎을 비비거나 가지를 자르면 생강 냄새가 나서 붙여진 이름입니다. 옛날에 생강이 귀하던 시절에는 생강나무 잎을 생강대신 사용했을 정도 생강과 냄새가 똑같습니다. 생강나무는 암꽃과 수꽃이 서로 다른 나무에서 피니다. 꽃은 노란색 꽃으로 4월초에 어느 나무보다 일찍 피기 때문에 봄을 알리는 전도사 역할을 합니다. 여러분도 생강나무의 노란색 꽃이 피기 시작하면 봄이 왔구나~라고 생각하시기 바랍니다~ 잎은 꽃이 지고 나면 나오기 시작합니다. 우리나라 중부 이북 지방에서는 생강나무를 ‘동백나무’ 라고 불렀습니다. 소설가 김유정의 작품 『동백꽃』의 마지막 장면에 나오는 ‘노란 동백꽃’은 사실 생강나무 꽃입니다. 이 산넘이길에는 봄을 알리는 진달래와 철쭉, 생강나무 등이 자생하기 때문에 봄에 오는 탐방객의 눈을 황홀하게 만들 것 같습니다. 여러분들도 다른 계절도 좋지만 봄에 이 길을 다시 와서 봄의 향연을 느껴보시기 바랍니다. 계속 이동하겠습니다.</p>

해설 시나리오

프로그램명	구름 따라 하늘을 걷는 산넘이길
-------	-------------------

해설주제	세부 시나리오
<p>9. 산넘이 길 주변 나무Ⅱ 소나무</p>	<p>(소나무와 리기다소나무가 함께 자라고 있는 곳에 서서) 주변에 소나무가 많이 자라고 있죠? 그럼 잠깐 소나무에 대해서 이야기 해 드리겠습니다.</p> <p>우리나라는 예부터 소나무 문화 속에서 살았다고 해도 과언이 아닙니다. 소나무로 지은 집에서 태어났고, 솔가지로 불을 피워 밥을 해먹었으며, 송진이 굳어서 된 호박으로 단추를 달았고, 소나무 그을림으로 떡을 만들어 쓰고, 죽어서는 소나무 관에 묻혔으니까 소나무에 대한 우리민족의 친숙함이 어느 정도 인지 더 말씀드리지 않아도 충분히 아시리라 생각합니다.</p> <p>사실 소나무와 비슷한 나무들이 생각보다 많답니다. 소나무, 리기다소나무, 잣나무가 그것인데요. 제가 소나무와 비슷한 이 나무들을 구별하는 방법을 알려드릴게요.</p> <p>주변에 떨어진 소나무 잎들을 한번 주워 보시겠어요? 자 그럼 잎의 개수가 몇 개씩 달려 있나요? (2개, 3개라는 대답) 네~ 주운 잎을 보시면 잎이 2개인 것은 소나무, 잎이 3개인 것은 리기다소나무랍니다. 그리고 잎이 5개인 것은 잣나무입니다.</p> <p>구별하기 참 쉽죠?</p>

해설 시나리오

프로그램명	구름 따라 하늘을 걷는 산넘이길
-------	-------------------

해설주제	세부 시나리오
<p>9. 산넘이길 주변 나무Ⅱ 피톤치드</p>	<p>여러분은 몸이 아프지 않게 어떻게 준비하시나요? 운동을 즐기고, 휴식을 취하고 등등 다양한 방법으로 건강을 유지하시죠? 그럼 나무들은 어떻게 할까요?</p> <p>나무들은 각종 병원균과 해충으로부터 스스로를 보호하기 위하여 피톤치드라는 물질을 뿜어내는데 식물이 병원균·해충·곰팡이에 저항하려고 내뿜거나 분비하는 물질입니다. 병원균이나 해충에는 치명적이지만, 사람에게는 이로운 물질로 작용하는 것입니다. 삼림욕을 통해 피톤치드를 마시면 스트레스가 해소되고 장과 심폐기능이 강화되며 살균작용도 이루어지고, 이것이 사람의 마음을 편안하게 해주어 피곤을 풀어줍니다.</p> <p>수종별 피톤치드의 양을 비교해 보면 잣목이나 활엽수보다는 소나무, 잣나무, 편백나무 같은 침엽수에서 두 배 이상의 피톤치드를 생산하는 것으로 측정되고 있습니다. 침엽수종 사이에도 피톤치드 발생량은 차이가 있습니다. 침엽수 가운데 우리에게 가장 널리 알려진 나무는 소나무와 잣나무인데, 피톤치드의 발생량은 잣나무가 우위에 있습니다. 소나무 숲에 가면 잡풀이 듬성듬성 있지만 잣나무 숲에 가면 잡풀이 거의 없는 것을 볼 수 있습니다. 하지만 피톤치드 발생량이 가장 많은 나무는 편백나무입니다.</p>

해설 시나리오

프로그램명	구름 따라 하늘을 걷는 산넘이길
-------	-------------------

해설주제	세부 시나리오
<p>9. 산넘이길 주변 나무Ⅱ 피톤치드</p>	<p>침엽수에서 유독 많은 피톤치드가 발생하는 것에 대해 이렇게 생각해볼 수 있습니다.</p> <p>적박한 환경에서 자라는 침엽수는 한정된 양분을 다른 것에 빼앗기지 않으려고 더욱 강력한 방어체계를 갖추게 되고, 자신을 위협하는 미생물에 대해 더욱 단호하게 대처함은 물론, 주위에서 다른 나무들이 번식하는 것도 적극적으로 억제하려고 피톤치드를 더욱 많이 생산하는 것이 아닐까요?</p> <p>이러한 소나무 및 침엽수와 산림지역에서 발생 하는 피톤치드 효과는 환경오염의 심각화로 최근 유행하게 된 아토피 및 피부질환에 큰 치유작용을 하는 것으로 밝혀졌습니다. 실제로 국립산림과학원의 연구에 따르면 소나무 및 잣나무, 편백나무에서 추출한 타닌이란 피톤치드는 실제로 아토피의 원인중 하나인 해충(집먼지 진드기) 기피효과가 최대 85~95%를 나타내는 성분이며, 약리작용을 하는 다양한 휘산성 물질(테르펜)이 함유되어 있어 아토피나 각종 피부질환에 도움이 되는 것입니다.</p> <p>이렇게 피톤치드가 피부질환에 시달리고 있는 환자들에게 큰 치유의 도움이 된다는 소식이 전해지면서 피톤치드 효과를 받기 위해 산을 찾는 사람들이 증가하고 있습니다.</p> <p>여기 계신 분 모두 자연에서 주는 피톤치드를 온몸으로 듬뿍 받으시길 바랍니다.</p>

해설 시나리오

프로그램명	구름 따라 하늘을 걷는 산넘이길
-------	-------------------

해설주제	세부 시나리오
10. 정리하기	<p>여러분은 오늘 산넘이길을 통해 마음이 편안해지는 것을 느끼셨나요?</p> <p>지금까지 산넘이길을 아름다움을 눈으로, 냄새로, 느껴봤습니다.</p> <p>그럼 산넘이길에서 무엇을 느끼셨는지, 무엇을 담으셨는지 간단히 모두 같이 감동을 나눠보는 시간을 가져 보겠습니다.</p> <p>(잠깐 동안 소감을 듣고 준비한 나무목걸이를 나누어 준다)</p> <p>네, 오늘 여러분들이 많은 것을 느끼신 것 같습니다. 이 느낌을 여기 선물로 준비한 나무목걸이에 글씨, 그림 등 자유롭게 기록하시고 산넘이길 추억을 오래 간직하셨으면 합니다.</p> <p>산넘이길은 자연이 살아 숨 쉬고 있는 곳입니다. 그리고 의정부를 한눈에 담을 수 있는 곳이기도 합니다.</p> <p>이렇게 중요한 자연들이 소중히 보전되고 있는 곳이기도 합니다. 이런 산넘이길이 훼손되지 않고 보존하는 데에는 우리 모두의 노력과 더불어 여러분의 많은 관심이 필요합니다.</p>

해설 시나리오

프로그램명	구름 따라 하늘을 걷는 산넘이길
-------	-------------------

해설주제	세부 시나리오
11. 마무리	<p>이제, 오늘을 마무리하며 여러분들에게 당부의 한마디를 전해 드리고 싶습니다.</p> <p>세계 어느 곳에서나 자연을 찾는 사람들이라면 누구나 지켜야 할 세 가지 수칙이 있다고 합니다.</p> <p>“발자국만 남기고 가세요 (Leave nothing but footprints), 사진만 가져 가세요 (Take nothing but photos), 시간만 보내고 가세요 (Kill nothing but time). 그 외에는 아무것도 남기지도, 가져오지도, 죽이지도 마세요.”</p> <p>그렇습니다!</p> <p>산넘이길, 국립공원 그리고 모든 숲이 마찬가지로입니다.</p> <p>숲에 있는 아름다운 열매·꽃 등을 꺾어서 가져가고 싶어 하지만, 한걸음 물러서서 생각해보면 아름다운 숲을 자연 그대로 두어 보존하는 것이 우리 자녀, 손자, 손녀 즉 후손들에게도 아름다운 곳을 마음껏 누리게 해주는 더욱 더 값진 일이 아닐까 생각합니다.</p>

해설 시나리오

프로그램명	구름 따라 하늘을 걷는 산넘이길
-------	-------------------

해설주제	세부 시나리오
11. 마무리	<p>마지막으로, 저희가 해설하면서 부족했던 부분이 없었는지, 또는 하시고 싶은 말씀은 없는지 등 여러분의 의견을 통해보다 나은 프로그램으로 만들 수 있도록 참가자 분들께 설문 조사를 부탁드립니다.</p> <p>한부씩 설문에 답해 주시면 감사하겠습니다.</p> <p>항상 지금처럼 밝은 모습으로 건강하시길 바라며, 제가 초반에 모두 부자 되시라고 큰 만 원짜리도 보여드렸는데 다들 돌아가셔서 큰 부자 되시면 저를 한번 생각해주시기 바랍니다. (웃음) 또한 기회가 되시면 이 산넘이길에서 다시 뵈 수 있기를 바랍니다.</p> <p>시간이 흘러 다시 산넘이길을 찾아 오셨을 때, 오늘 여러분들이 느낀 편안함을 우리 모두가 느낄 수 있도록 함께 노력해주시리라 믿습니다.</p> <p>오늘 함께 해주신 여러분께 다시 한 번 감사드립니다. 지금까지 북한산국립공원도봉사무소 ○○○이었습니다.</p> <p>“자연은 우리의 미래”입니다.</p>