


**‘편한 야영 말고
편 (Fun)한 야영하자’**

국립공원공단
소백산국립공원북부사무소
SOBAEK SAN NATIONAL PARK NORTHERN OFFICE



**‘편한 야영 말고
편 (Fun)한 야영하자’**

국립공원공단
소백산국립공원북부사무소
SOBAEK SAN NATIONAL PARK NORTHERN OFFICE



소백산국립공원은 백두대간이 소백산으로 뻗어내려 강원도, 충청도, 경상도를 갈라 큰 산계를 이루는 고산준령에 펼쳐져 있다. 1987년 12월 14일 우리나라에서 18번째 국립공원으로 지정된 소백산국립공원은 총면적 322,011km²로 주봉인 비로봉을 중심으로 국망봉, 연화봉, 신선봉, 도솔봉 등 높은 봉우리가 어우러져 웅장하면서도 여성적이고 부드러운 경관미를 보여준다.

소백산국립공원 깃대종



여우



모데미풀



소백산국립공원은 백두대간이 소백산으로 뻗어내려 강원도, 충청도, 경상도를 갈라 큰 산계를 이루는 고산준령에 펼쳐져 있다. 1987년 12월 14일 우리나라에서 18번째 국립공원으로 지정된 소백산국립공원은 총면적 322,011km²로 주봉인 비로봉을 중심으로 국망봉, 연화봉, 신선봉, 도솔봉 등 높은 봉우리가 어우러져 웅장하면서도 여성적이고 부드러운 경관미를 보여준다.

소백산국립공원 깃대종



여우



모데미풀



남천계곡은 인위적 훼손이 적고, 때 묻지 않은 천혜의 환경을 간직하고 있으며 계곡물은 용존산소가 풍부하고 오염물질이 거의 없는 청정상태로 환경지표종인 금강모치, 꼬리치레도롱뇽, 불하루살이, 진강도래 등이 살아가고 있다. 약 0.6km의 자연관찰로는 다양한 야생화와 수서생물을 관찰 할 수 있다. 이른 봄부터 늦은 가을까지 야영장을 개장하고 있다.

예약통합시스템(<https://reservation.knps.or.kr>)으로 사전예약 후 이용,

구분	비수기	성수기
자동차영지	15,000	19,000
풀옴션[산막]	40,000	50,000
풀옴션[텐트]	30,000	40,000
전기이용료(선택)	3,000	4,000

※ 성수기 : 5.1 ~ 11.30 (비수기 : 성수기를 제외한 기간)



남천계곡은 인위적 훼손이 적고, 때 묻지 않은 천혜의 환경을 간직하고 있으며 계곡물은 용존산소가 풍부하고 오염물질이 거의 없는 청정상태로 환경지표종인 금강모치, 꼬리치레도롱뇽, 불하루살이, 진강도래 등이 살아가고 있다. 약 0.6km의 자연관찰로는 다양한 야생화와 수서생물을 관찰 할 수 있다. 이른 봄부터 늦은 가을까지 야영장을 개장하고 있다.

예약통합시스템(<https://reservation.knps.or.kr>)으로 사전예약 후 이용,

구분	비수기	성수기
자동차영지	15,000	19,000
풀옴션[산막]	40,000	50,000
풀옴션[텐트]	30,000	40,000
전기이용료(선택)	3,000	4,000

※ 성수기 : 5.1 ~ 11.30 (비수기 : 성수기를 제외한 기간)



늦은 시간, 소음을 줄여주세요,

입실, 퇴실 시간을 지켜요,



잔반을 최소화해요,

애완동물은 데려올 수 없어요,



늦은 시간, 소음을 줄여주세요,

입실, 퇴실 시간을 지켜요,



잔반을 최소화해요,

애완동물은 데려올 수 없어요,



과도한 전열기구 사용을 줄여요,

텐트 안에서 화기 사용 자제해요,



야영장에서 자동차는 걸걸히,조용히!

해먹 설치는 나무를 아프게 해요.



과도한 전열기구 사용을 줄여요,

텐트 안에서 화기 사용 자제해요,



야영장에서 자동차는 걸걸히,조용히!

해먹 설치는 나무를 아프게 해요.

야영장 먹거리

매번 먹는 바비큐 음식 말고 간단하고 맛있는 레시피를 소개합니다. 남은 삼겹살, 상추, 라면 등으로 새로운 요리 탄생! 음식물 쓰레기도 줄이는 일석이조의 번(Fun)한 야영장 요리를 즐겨보세요.

1. 소떡소떡
2. 삼겹살조림
3. 골빔면
4. 치즈감자전
5. 스피드닭죽
6. 상추국

야영장 먹거리

매번 먹는 바비큐 음식 말고 간단하고 맛있는 레시피를 소개합니다. 남은 삼겹살, 상추, 라면 등으로 새로운 요리 탄생! 음식물 쓰레기도 줄이는 일석이조의 번(Fun)한 야영장 요리를 즐겨보세요.

1. 소떡소떡
2. 삼겹살조림
3. 골빔면
4. 치즈감자전
5. 스피드닭죽
6. 상추국



소떡소떡

재료

끓은 떡 650g, 소시지 500g, 식용유 5큰술, 고추장 3큰술, 토마토케첩 3큰술, 매실원액 3큰술, 올리고당 4큰술, 참기름 1큰술

만드는 법

1. 양념재료를 냄비에 넣고 끓여 줄인다.
2. 떡과 소시지를 식용유 5큰술을 두르고 프라이팬에 굽려가며 겉이 노릇노릇하게 익힌다.
3. 떡과 소시지를 번갈아 가며 꼬치에 끼운다.
4. 꼬치에 1의 소스를 발라 따뜻할 때 먹는다.

tip. 온 가족이 모여앉아 꼬치 끼우며 추억만들기!



소떡소떡

재료

끓은 떡 650g, 소시지 500g, 식용유 5큰술, 고추장 3큰술, 토마토케첩 3큰술, 매실원액 3큰술, 올리고당 4큰술, 참기름 1큰술

만드는 법

1. 양념재료를 냄비에 넣고 끓여 줄인다.
2. 떡과 소시지를 식용유 5큰술을 두르고 프라이팬에 굽려가며 겉이 노릇노릇하게 익힌다.
3. 떡과 소시지를 번갈아 가며 꼬치에 끼운다.
4. 꼬치에 1의 소스를 발라 따뜻할 때 먹는다.

tip. 온 가족이 모여앉아 꼬치 끼우며 추억만들기!



삼겹살조림(2~3인분)

재료

삼겹살 300g, 대파 1대, 간장 1/2컵, 물 1/2컵, 설탕 3숟가락, 소금·후추 약간씩

만드는 법

1. 삼겹살을 적당한 크기로 썰어 소금, 후추로 밑간을 한다.
2. 대파는 3등분한 뒤 채칼로 얇게 잘라 찬물에 잠시 담가놓는다.
3. 달군 팬에 설탕 3숟가락을 넣고 녹인다.
4. 3에 삼겹살을 넣어 설탕을 골고루 묻힌 뒤, 간장을 조금씩 나눠 넣어 가며 볶는다.
5. 중불에서 고기를 휘저으며 팬 바닥에 약간의 물기만 남을 때 까지 조리한다.

tip. 남은 삼겹살의 재탄생!!!



삼겹살조림(2~3인분)

재료

삼겹살 300g, 대파 1대, 간장 1/2컵, 물 1/2컵, 설탕 3숟가락, 소금·후추 약간씩

만드는 법

1. 삼겹살을 적당한 크기로 썰어 소금, 후추로 밑간을 한다.
2. 대파는 3등분한 뒤 채칼로 얇게 잘라 찬물에 잠시 담가놓는다.
3. 달군 팬에 설탕 3숟가락을 넣고 녹인다.
4. 3에 삼겹살을 넣어 설탕을 골고루 묻힌 뒤, 간장을 조금씩 나눠 넣어 가며 볶는다.
5. 중불에서 고기를 휘저으며 팬 바닥에 약간의 물기만 남을 때 까지 조리한다.

tip. 남은 삼겹살의 재탄생!!!



골빔면(1인분 기준)

재료

비빔라면 1개, 골뱅이 1캔, 오이 1/2, 깻잎 여러 장

만드는 법

1. 오이와 깻잎은 길쭉하게 썬다.
2. 면을 삶아 찬물에 헹군 뒤 골뱅이, 채소, 양념장을 넣어 비빈다.

tip. 술 안주와 야식으로 최고인 라면과 골뱅이의 만남!



골빔면(1인분 기준)

재료

비빔라면 1개, 골뱅이 1캔, 오이 1/2, 깻잎 여러 장

만드는 법

1. 오이와 깻잎은 길쭉하게 썬다.
2. 면을 삶아 찬물에 헹군 뒤 골뱅이, 채소, 양념장을 넣어 비빈다.

tip. 술 안주와 야식으로 최고인 라면과 골뱅이의 만남!



치즈감자전

재료

감자 4개, 모짜렐라 치즈 200g, 올리브유 12큰술, 소금 약간, 파슬리가루 약간, 후추 약간

만드는 법

1. 감자를 얇게 채썰어 준비한다.
2. 채썬 감자에 모짜렐라치즈를 넣어 골고루 섞는다.
3. 윗면의 치즈가 녹고 감자가 반쯤 익어 한 덩어리가 되도록 약불에서 익힌다.
4. 뒤집어 반대편도 노릇노릇하게 익으면 접시에 담기 직전에 소금, 후추를 윗면에만 솔솔 뿌리고 파슬리를 뿌려 낸다.

tip. 번거롭게 감자를 갈 필요없이 고소한 감자전 완성.



치즈감자전

재료

감자 4개, 모짜렐라 치즈 200g, 올리브유 12큰술, 소금 약간, 파슬리가루 약간, 후추 약간

만드는 법

1. 감자를 얇게 채썰어 준비한다.
2. 채썬 감자에 모짜렐라치즈를 넣어 골고루 섞는다.
3. 윗면의 치즈가 녹고 감자가 반쯤 익어 한 덩어리가 되도록 약불에서 익힌다.
4. 뒤집어 반대편도 노릇노릇하게 익으면 접시에 담기 직전에 소금, 후추를 윗면에만 솔솔 뿌리고 파슬리를 뿌려 낸다.

tip. 번거롭게 감자를 갈 필요없이 고소한 감자전 완성.



스피드닭죽

재료

닭 가슴살 200g, 누룽지 300g, 식용유 1큰술, 물1300cc, 참기름 1큰술, 다진 쪽파 2큰술, 다진 마늘 1큰술, 소금, 후추
만드는 법

1. 닭가슴살을 소금, 후추, 청주로 밑간을 한다.
2. 냄비에 닭가슴살을 담고 식용유를 약간 두른 후 노릇노릇하게 앞뒤로 굽는다.(시판통조림은 그냥 사용)
3. 속까지 익은 닭가슴살은 결대로 쪽쪽 찢어준다.
4. 2에 물과, 누룽지, 다진 마늘을 넣고 누룽지가 퍼지도록 끓이고 소름, 참기름, 쪽파를 넣고 간을 한다.

tip. 백숙요리 없이도 맛있는 닭죽을 먹을 수 있어요~



스피드닭죽

재료

닭 가슴살 200g, 누룽지 300g, 식용유 1큰술, 물1300cc, 참기름 1큰술, 다진 쪽파 2큰술, 다진 마늘 1큰술, 소금, 후추
만드는 법

1. 닭가슴살을 소금, 후추, 청주로 밑간을 한다.
2. 냄비에 닭가슴살을 담고 식용유를 약간 두른 후 노릇노릇하게 앞뒤로 굽는다.(시판통조림은 그냥 사용)
3. 속까지 익은 닭가슴살은 결대로 쪽쪽 찢어준다.
4. 2에 물과, 누룽지, 다진 마늘을 넣고 누룽지가 퍼지도록 끓이고 소름, 참기름, 쪽파를 넣고 간을 한다.

tip. 백숙요리 없이도 맛있는 닭죽을 먹을 수 있어요~



상추국

재료

남은 상추, 새송이버섯, 두부, 된장, 다진 마늘

만드는 법

1. 물을 1리터 정도 냄비에 끓인다,
2. 끓는 물에 된장과 다진 마늘 등 기호에 맞는 양념을 넣는다,
3. 먹기 좋게 잘라놓은 버섯과 두부를 넣는다,
4. 한 번 더 끓으면 상추를 넣는다,

tip, 상추국으로 위장의 고기 기름 때 말끔하게 제거해요!!!



상추국

재료

남은 상추, 새송이버섯, 두부, 된장, 다진 마늘

만드는 법

1. 물을 1리터 정도 냄비에 끓인다,
2. 끓는 물에 된장과 다진 마늘 등 기호에 맞는 양념을 넣는다,
3. 먹기 좋게 잘라놓은 버섯과 두부를 넣는다,
4. 한 번 더 끓으면 상추를 넣는다,

tip, 상추국으로 위장의 고기 기름 때 말끔하게 제거해요!!!

야영장 놀거리

맛있게 먹었으니 이제 소화시켜 볼까요?!

스마트폰은 잠시 넣어두고 가족과 함께 즐거운 추억 만들 수 있는 놀거리를 소개합니다.

1. 나뭇가지 넘기 놀이
2. 나뭇잎 연 만들기
3. 나뭇잎 퍼즐놀이
4. 숲 속 가위·바위·보
5. 별자리 관찰

야영장 놀거리

맛있게 먹었으니 이제 소화시켜 볼까요?!

스마트폰은 잠시 넣어두고 가족과 함께 즐거운 추억 만들 수 있는 놀거리를 소개합니다.

1. 나뭇가지 넘기 놀이
2. 나뭇잎 연 만들기
3. 나뭇잎 퍼즐놀이
4. 숲 속 가위·바위·보
5. 별자리 관찰



나뭇가지 넘기 놀이

어디서 : 야영장에서

무엇을 : 주변에서 가볍고 기다란 나뭇가지

어떻게 : 뛰어넘는 놀이

순서

1. 가볍고 기다란 나뭇가지를 주워온다,
2. 아빠가 술래가 되어 나뭇가지를 수평으로 잡고 아이들 발목 높이에서 좌우로 흔든다,
3. 서 있는 아이들은 나뭇가지가 다가오면 뛰어넘는다,
4. 나뭇가지의 높이와 흔드는 속도를 난이도를 조절한다,
5. 많이 튼 사람이 승,

tip, 아빠의 센스있는 난이도 조절이 필요해요~~~



나뭇가지 넘기 놀이

어디서 : 야영장에서

무엇을 : 주변에서 가볍고 기다란 나뭇가지

어떻게 : 뛰어넘는 놀이

순서

1. 가볍고 기다란 나뭇가지를 주워온다,
2. 아빠가 술래가 되어 나뭇가지를 수평으로 잡고 아이들 발목 높이에서 좌우로 흔든다,
3. 서 있는 아이들은 나뭇가지가 다가오면 뛰어넘는다,
4. 나뭇가지의 높이와 흔드는 속도를 난이도를 조절한다,
5. 많이 튼 사람이 승,

tip, 아빠의 센스있는 난이도 조절이 필요해요~~~



나뭇잎 연 만들기

어디서 : 야영장에서
 무엇을 : 크고 평평한
 마른 나뭇잎
 어떻게 : 연을 만들어
 날리는 놀이

순서

1. 주변에서 반듯하고 평평한 큰 나뭇잎을 찾는다.
2. 나뭇잎 위쪽 1개, 양 끝에 2개의 구멍을 뚫는다.
3. ②의 각 구멍에 실을 통과 시킨 후 셀로판테이프로 붙여 고정한다.
4. ③의 나뭇잎 앞쪽의 실들을 하나로 묶은 뒤, 바람에 맞서서 흔들어본다.
5. 바람이 불지 않으면 달리기를 하며 4의 나뭇잎 연을 날린다.

tip. 누가누가 넓은 나뭇잎을 찾을 수 있을까요?



나뭇잎 연 만들기

어디서 : 야영장에서
 무엇을 : 크고 평평한
 마른 나뭇잎
 어떻게 : 연을 만들어
 날리는 놀이

순서

1. 주변에서 반듯하고 평평한 큰 나뭇잎을 찾는다.
2. 나뭇잎 위쪽 1개, 양 끝에 2개의 구멍을 뚫는다.
3. ②의 각 구멍에 실을 통과 시킨 후 셀로판테이프로 붙여 고정한다.
4. ③의 나뭇잎 앞쪽의 실들을 하나로 묶은 뒤, 바람에 맞서서 흔들어본다.
5. 바람이 불지 않으면 달리기를 하며 4의 나뭇잎 연을 날린다.

tip. 누가누가 넓은 나뭇잎을 찾을 수 있을까요?



나뭇잎 퍼즐놀이

어디서 : 야영장테이블에서

무엇을 : 커다란 나뭇잎을

어떻게 : 잘라서 다시 맞춰보는 놀이

순서

1. 잎사귀가 큰 나뭇잎을 चु는다.
2. 가위로 ①의 나뭇잎을 여러 조각으로 자른다.
3. ②의 나뭇잎 조각들을 섞은 뒤 원래의 모양처럼 맞춘다.
4. 가장 먼저 맞추면 승.

tip, 퍼즐에 소질 있으면 우승확률이 높아져요!



나뭇잎 퍼즐놀이

어디서 : 야영장테이블에서

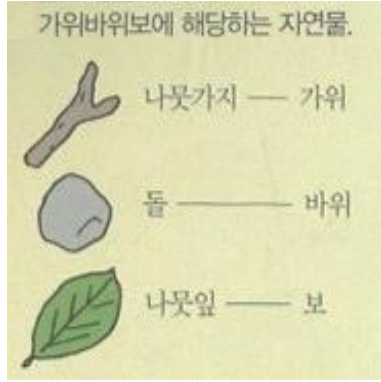
무엇을 : 커다란 나뭇잎을

어떻게 : 잘라서 다시 맞춰보는 놀이

순서

1. 잎사귀가 큰 나뭇잎을 चु는다.
2. 가위로 ①의 나뭇잎을 여러 조각으로 자른다.
3. ②의 나뭇잎 조각들을 섞은 뒤 원래의 모양처럼 맞춘다.
4. 가장 먼저 맞추면 승.

tip, 퍼즐에 소질 있으면 우승확률이 높아져요!



숲 속 가위, 바위, 보

어디서 : 야영장에서

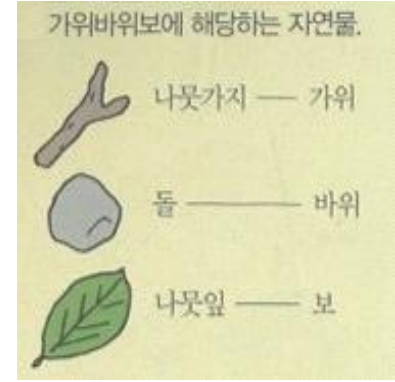
무엇을 : 나뭇가지, 돌, 나뭇잎(각 3가지씩 준비하기)

어떻게 : 가위(나뭇가지), 바위(돌), 보(나뭇잎)

순서

1. 팀을 나누어 진행한다.
2. 가위, 바위, 보에 해당하는 자연물을 설명한다.
3. 자연물을 숨긴 채 가위, 바위, 보 하려는 사람을 정한다.
4. 진 사람은 자연물을 이긴 사람에게 넘긴다.
5. 자연물을 제일 많이 가지고 있는 사람이 승.

tip. 자연물 가위, 바위, 보로 설거지 내기!



숲 속 가위, 바위, 보

어디서 : 야영장에서

무엇을 : 나뭇가지, 돌, 나뭇잎(각 3가지씩 준비하기)

어떻게 : 가위(나뭇가지), 바위(돌), 보(나뭇잎)

순서

1. 팀을 나누어 진행한다.
2. 가위, 바위, 보에 해당하는 자연물을 설명한다.
3. 자연물을 숨긴 채 가위, 바위, 보 하려는 사람을 정한다.
4. 진 사람은 자연물을 이긴 사람에게 넘긴다.
5. 자연물을 제일 많이 가지고 있는 사람이 승.

tip. 자연물 가위, 바위, 보로 설거지 내기!

별자리 관찰하기

별자리 관찰하기

우리가 알아야 할 별 이야기

'항성'이란 스스로 빛을 내면서 타고 있는 천체를 가리켜, 우리말로는 '별' 이고, 영어로는 star(스타)라고 부르는 것. 태양계에서 별이라고 부르는 항성은 태양뿐.

'행성'은 일정한 주기와 궤도를 가지고 항성을 중심으로 도는 것. 수성, 금성, 화성, 목성, 토성, 지구는 행성.

'위성'은 행성 주변을 도는 천체로 우리에게 친숙한 '달'이 지구의 위성.

별자리는 하늘 전체에 모두 88개 있는데, 이 가운데 우리나라에서 볼 수 있는 별자리는 73개.

우리가 알아야 할 별 이야기

'항성'이란 스스로 빛을 내면서 타고 있는 천체를 가리켜, 우리말로는 '별' 이고, 영어로는 star(스타)라고 부르는 것. 태양계에서 별이라고 부르는 항성은 태양뿐.

'행성'은 일정한 주기와 궤도를 가지고 항성을 중심으로 도는 것. 수성, 금성, 화성, 목성, 토성, 지구는 행성.

'위성'은 행성 주변을 도는 천체로 우리에게 친숙한 '달'이 지구의 위성.

별자리는 하늘 전체에 모두 88개 있는데, 이 가운데 우리나라에서 볼 수 있는 별자리는 73개.

별을 찾을 때 필요한 준비물

- 나침반
- 천체 망원경
- 쌍안경
- 헤드램프
- 카메라와 삼각대

별을 찾을 때 필요한 준비물

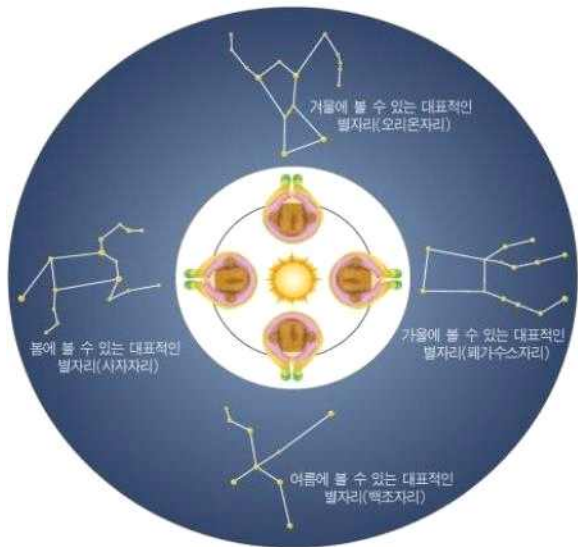
- 나침반
- 천체 망원경
- 쌍안경
- 헤드램프
- 카메라와 삼각대

별을 찾을 때 기억할 것

- 날짜, 시간, 방위
- 북극성, 북두칠성, 카시오페이아자리는 365일 내내 관찰 가능.

계절별 대표 별자리

- 봄 : 목동자리, 처녀자리, 사자자리
- 여름 : 독수리자리, 거문고자리, 백조자리
- 가을 : 안드로메다자리, 페가수스자리
- 겨울 : 쌍둥이자리, 황소자리, 오리온자리

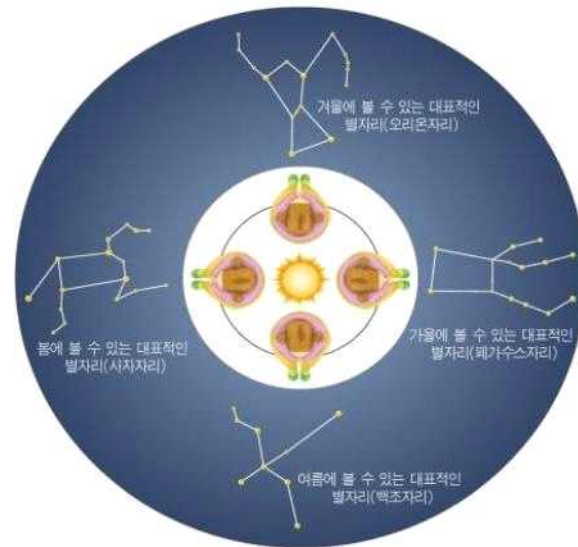


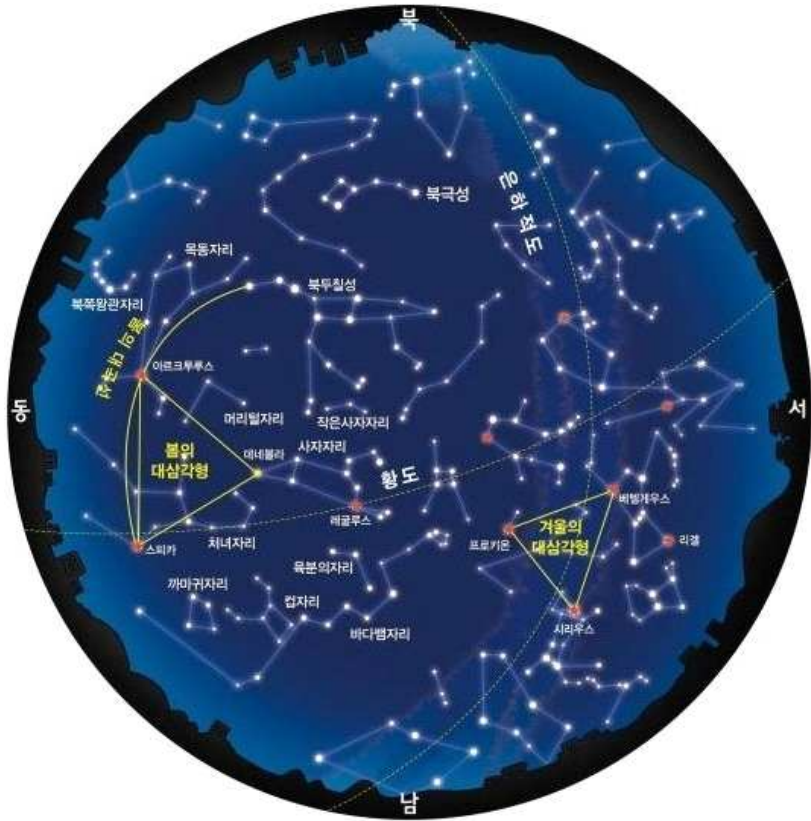
별을 찾을 때 기억할 것

- 날짜, 시간, 방위
- 북극성, 북두칠성, 카시오페이아자리는 365일 내내 관찰 가능.

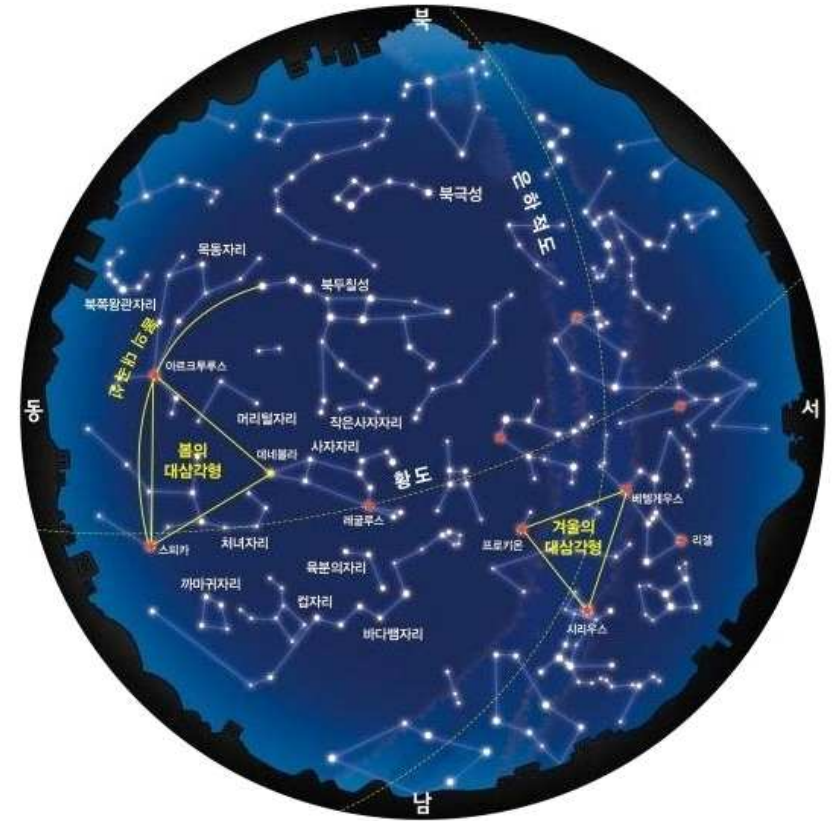
계절별 대표 별자리

- 봄 : 목동자리, 처녀자리, 사자자리
- 여름 : 독수리자리, 거문고자리, 백조자리
- 가을 : 안드로메다자리, 페가수스자리
- 겨울 : 쌍둥이자리, 황소자리, 오리온자리

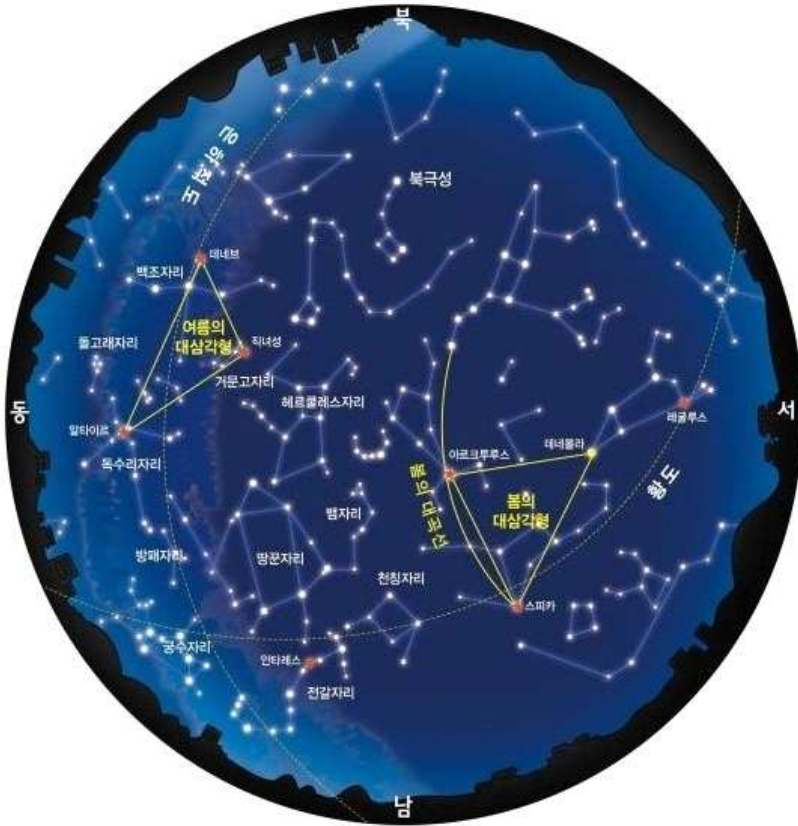




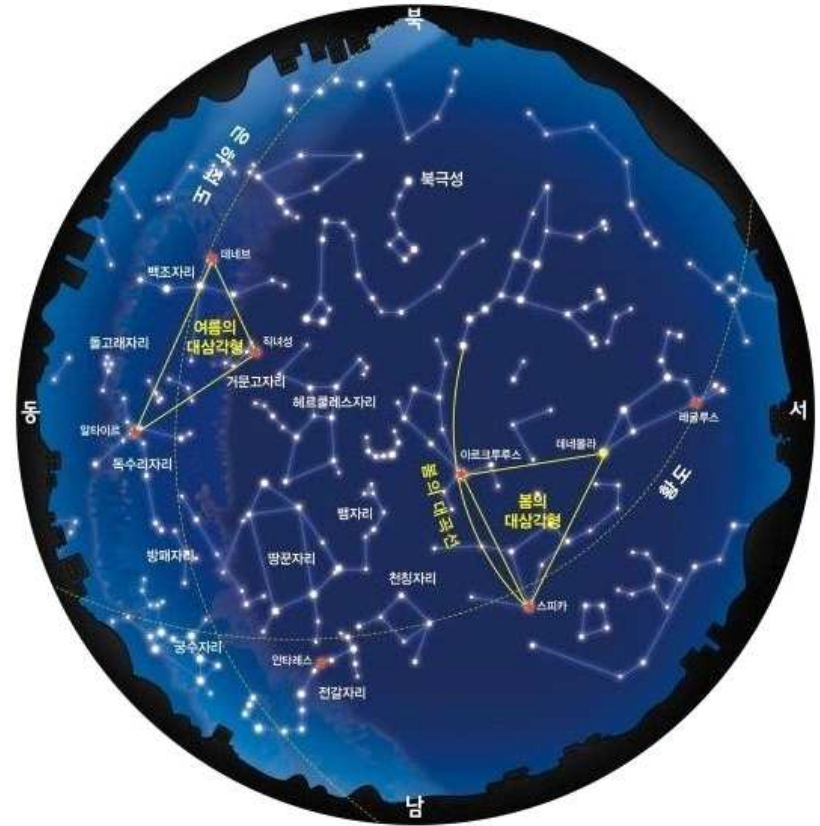
봄철 하늘의 별자리



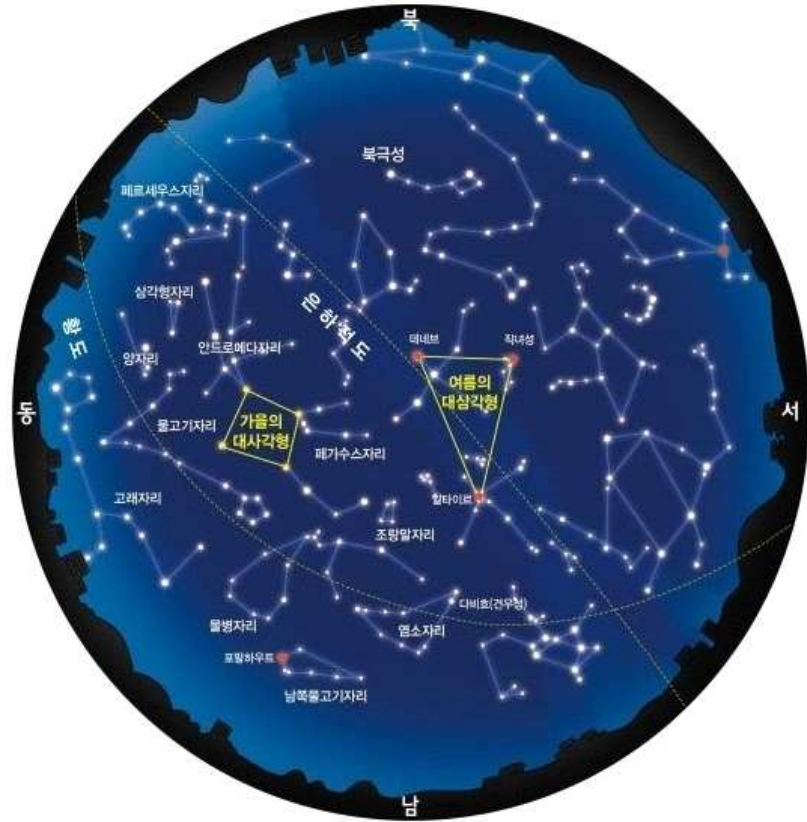
봄철 하늘의 별자리



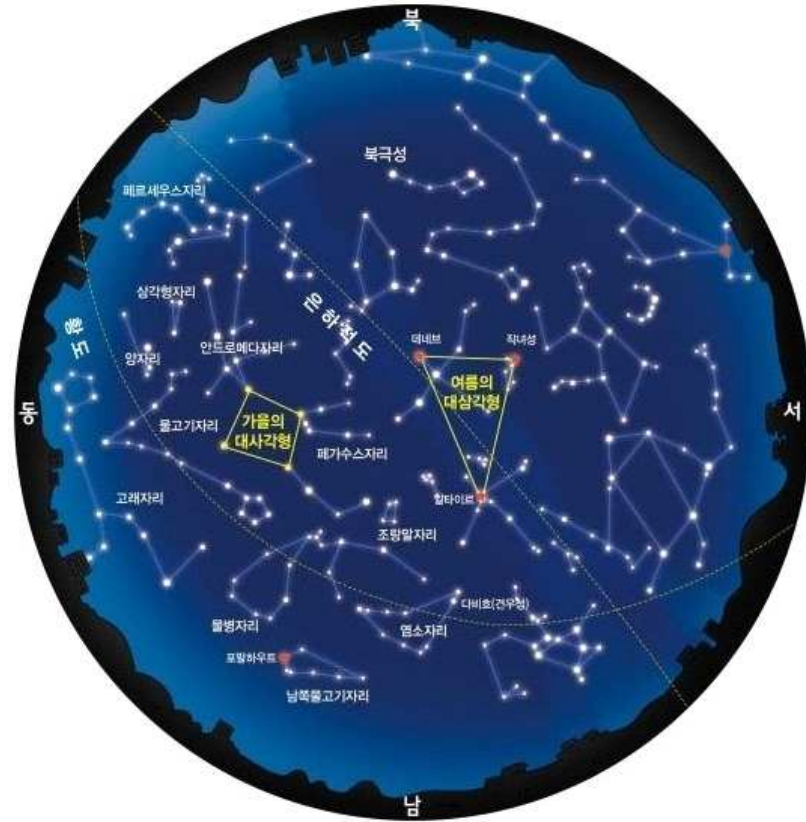
여름철 하늘의 별자리



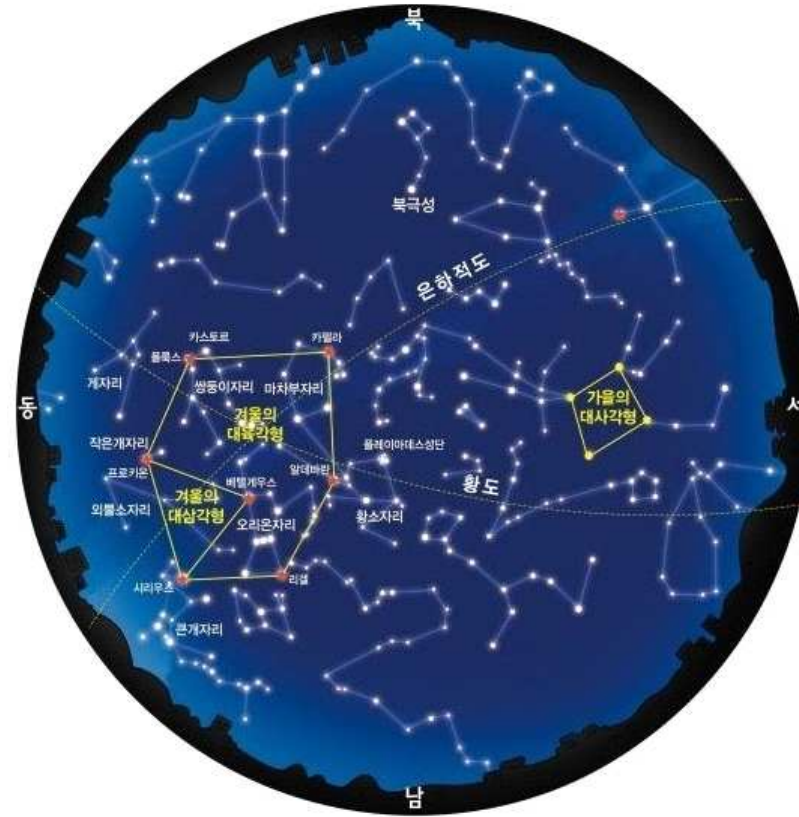
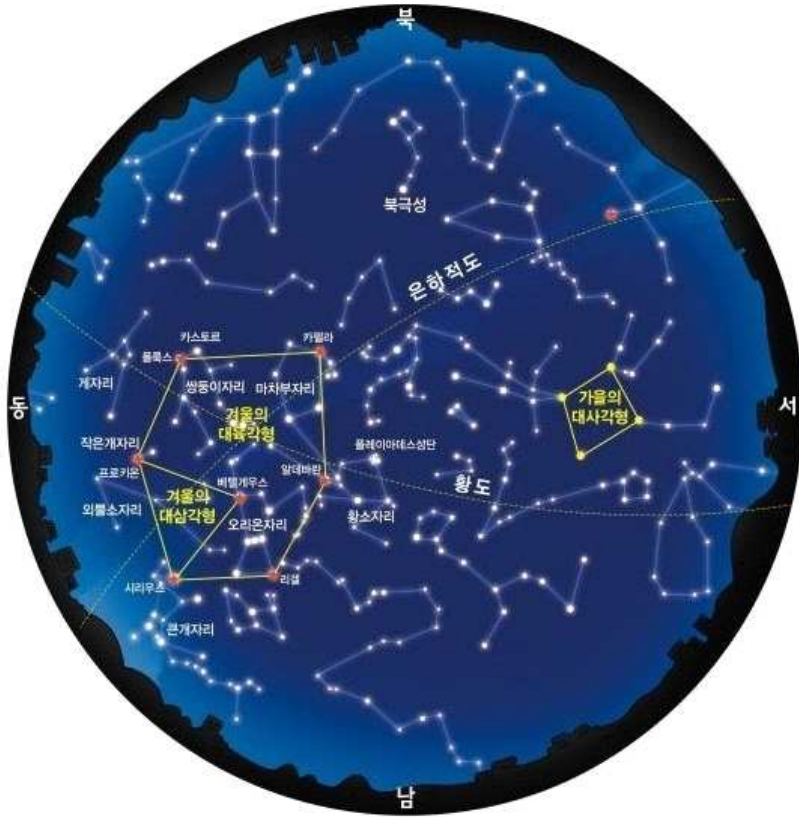
여름철 하늘의 별자리



가을철 하늘의 별자리



가을철 하늘의 별자리



겨울철 하늘의 별자리

겨울철 하늘의 별자리

